

## 灵命增长 (一) 第八课

### 爱自己

“耶稣回答说：‘第一要紧的，就是说，以色列阿，你要听。主我们神，是独一无二的主。你要尽心，尽性，尽意，尽力爱主你的神。其次，就是说，要爱人如己。‘再没有比这两条诫命更大的了’”(马可福音 12:29 - 31)。

“丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子。爱妻子，便是爱自己了”(以弗所书 5:28)。

依据以上的经文，许多人都会惊奇地发现我们需要爱自己。神为我们所定的旨意原是如此，因为如果我们不首先学会爱自己(拥有自尊和自重)，就不会爱别人。

### 爱自己与自私之间的差别

我们在这课当中使用“爱自己”一词，与使徒保罗所讲的自爱不同。

“你该知道，末世必有危险的日子来到。因为那时人要专顾自己，贪爱钱财、自夸、狂傲、谤渎、违背父母、忘恩负义、心不圣洁、无亲情、不解怨、好说谗言、不能自约、性情凶暴、不爱良善、卖主卖友、任意妄为、自高自大、爱宴乐、不爱神”(提摩太后书 3:1 - 4)。

这种爱的特征是自私和自夸。有这种问题的人通常因为极度以自我为中心而对自己有一个不切实际的想法。

“爱自己”和自尊使我们在灵命上、体质上和智力上都健康，它起源于我们对神爱我们的认识。他所造的，没有一样毫无价值！有史以来最有智慧的人之一所罗门曾经写道：“神造万物，各按其时成为美好。”(传道书 3:11)。当神创造万物，包括人类以后，“神看着一切所造的都甚好……”(创世记 1:31)。

### 8 - 1

尽管我们大家仍然是“不断成长”的门徒，我们需要认识到神乃是照着我们的本相爱我们。几年以前，一位传道人的妻子作了一个美好的见证。她承认自己是一个非常普通的人，有许多情感，也有许多缺点。然而，作为牧师的妻子，她曾竭力掩饰这些缺点，不仅在别人面前，甚至在神面前也是如此。

有一天，她极为厌倦这种伪装。她在主面前跪下，开始把自己的真我向神倾诉。当她向神倾心吐意之后，她说：“神啊，现在你

已经知道我们到底是怎样的一人，我想你不会再爱我了。”当她听到神对她立即的回应时不胜惊异。神告诉她：“怎么会呢？你刚才描述的那个人，就是真正的你，才是我爱的！”

你是否以为自己需要努力向他人树立自己的形象，神认识和爱的这个你？若是如此，你就大错特错了。神爱的是真实的你。他现在爱你，就是真正的你。神的爱不带条件，并不基于你的表现。神知道我们有许多瑕疵，但他到这个世界不是为了定我们的罪。他来是为了拯救我们，并将丰盛的生命赐给我们。他将我们里面的东西变成美好。我们是他的儿女，他的选民，特别的子民。我们可以爱自己，因为耶稣爱我们！

众所周知，那些失去自尊的人在这个世界上犯了许多黑暗和狡诈的罪。当你真正拥有健康的自我形象时，当你能够接纳真实的自我，你就能够自如地忘记自己，把神的爱传递给他人。这听起来是否象一个反合性的问题？但这却是真的。当我们缺乏自爱和自尊时，我们太过于被自己的感受和愧疚占据，而不能真正地替别人着想。

我自己就仍然处于成长的过程中。我并不总是那样热忱可爱。事实上，某些时候我真是怨言连天！在那样的时候，我的妻子经常对我说：“为什么你不爱你自己，以至你可以爱我？”我就安定下来，因为我知道她是正确的！我真正爱妻子的能力取决于我接纳和爱耶稣在我生命中所行之事的能力。

\*\*\*\*\*

字汇：

自高自大 . . . . . 骄傲、虚荣、自我为中心

无节制的 . . . . . 不能自制的、无法控制的

反合性 . . . . . 看起来自相矛盾的人物、情况或行为

条款 . . . . . 条件、要求、资格

VEREINIGTE PFINGSTGEMEINDE MANNHEIM  
Max - Josefstr. 12  
D - 68167 Mannheim  
<http://www.v-p-m.de>