

灵命增长(二) 第三课

祷告良辰

“ 祷告良辰! 祷告良辰!

召我离开世事操心,
引我到父施恩宝座,
将我心愿向父说明。

每逢痛苦忧愁时节,
我灵得遇安慰救拯,
未落试探所张罗网,
全亏有此祷告良辰。

祷告良辰! 祷告良辰!
何等快乐, 何等欢欣!
世界多少火热之心,
盼望良辰时刻再临!

我向救主显示之处,
与众信者努力前奔,
奔到主前, 虔诚侍立,
静候再逢祷告良辰。”

上面这首诗歌是多年以前由布拉德卜利 (W. B. Bradbury) 与瓦志伏特 (W. W. Wadsford) 写成的。全世界成千上万的基督徒都一直使用这首诗歌。在今天的教会里面仍然是一首很受欢迎的诗歌, 但对现今的基督徒仍有多少意义呢? 有多少基督徒每天至少花一个小时祷告?

另一首广为流传的福音诗歌说道, “只是与耶稣的少少交谈”, 也许这首诗歌描述了大多数基督徒祷告生活的光景。然而, 任何基督徒如果想过一个得胜的生活, 每天就至少需要祷告一个小时。这仍然不能使你成为代祷或祷告的勇士, 但或许足够维持你目前与耶稣的关系。因此我们说一个小时的祷告只

是维系灵命或生存的祷告。

艾克尼西·特克利马利安 (Erkenesh Teklemarian) 是埃塞俄比亚总负责人(他们在那里领受了圣灵大大的浇灌) 宝贵的妻子。她在路易斯安那州 (Louisiana) 举行的一次会议上宣告说：“你必须祷告一个小时，这只是为了胜过引诱，但你认为因着这样的祷告复兴就会临到吗？我认为不会！”她这样的宣告基于以下圣经经文：

“来到门徒那里，见他们睡着了，就对彼得说：‘怎么样？你们不能同我做醒片时吗？总要做醒祷告，免得入了迷惑；你们心灵固然愿意，肉体却软弱了’” (马太福音 26:40 - 41)。

另外请参考马可福音 14:37 - 38。

3 - 1

如果你还没有一个小时的固定祷告时间，让它成为你的第一个目标，但不要停在那里。每天至少需要一个小时的祷告才能维系我们目前与耶稣基督的关系，克服引诱，帮助我们照主耶稣可以接纳的方式生活。

“耶稣在一个地方祷告。祷告完了，有个门徒对他说：‘求主教导我们祷告，像约翰教导他的门徒’” (路加福音 11:1)。

令人悲哀的是，有关如何有效祷告的教导通常都非常缺乏。我们告诉初信者应当祷告，但通常都以为他们已经知道如何祷告了。我们很快将初信者带入圣经教义的学习。我们希望他们尽快学习教会圣洁的标准、什一奉献的重要性，以及许多我们认为非常重要的主题。但有时却忽略了那些最为影响我们与神关系的东西有时却被省略了。他们已经成为神军队的士兵，可是我们打发他们出去争战，却没有给他们任何装备！

正是耶稣的祷告生活激发门徒渴望知道当如何有效地祷告。于是，他们问道：“主啊，教我们祷告。”耶稣赐下一个祷告范例来教导他们 (马太福音 6:9 - 13)，我们已经在第一课学习过了：

“所以，你们祷告要这样说：‘我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶，因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们’”

耶稣说，“你们祷告要这样说。”他赐下的这一个范例并不是说我们每天都要一字不漏地重复。此外，它也没有涵盖我们要祷告的所有事项。但它确实给出了有效祷告的基本模式。

记住，耶稣祷告的范例开头和结尾都是赞美。

“我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。”

“因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们！”

我们祷告的时候总是应当以赞美和感恩来开始和结束。事实上，如果你要祷告一个小时，赞美和感恩的时间轻易就占了三十分钟。如果你计划祷告两个小时，就可以花一个小时很快敬拜神，这是他配得的。

3 - 2

除了耶稣基督以外，诗人大卫也在如何花时间在神面前——如何有效地祷告方面树立了最好的榜样。他知道他的祷告怎样才会蒙垂听，他也知道如何进到神面前：

“当称谢进入他的门，当赞美进入他的院；当感谢他称颂他的名。因为耶和华本为善，他的慈爱存到永远；他的信实直到万代”（诗篇 100:4 - 5）。

感恩的时间

“凡事要奉我们主耶稣基督的名，常常感谢父神”（以弗所书 5:20）。

“……只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神”（腓立比书 4:6）。

“我们要来感谢他，用诗歌向他欢呼”（诗篇 95:2）。

“你们要恒切祷告，在此儆醒感恩”（歌罗西书 4:2）。

“……感谢的心也更增长了”（歌罗西书 2:7）。

“凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意”（帖撒罗尼迦前书 5:18）。

从这些经文中，你可以看出感恩是我们祷告时间中非常重要的一部分！我们当为着哪些东西感恩呢？凡事！例如：

属灵的福气

为着他开你的眼睛可以看见真理以及赐给你一颗领受的心而感恩。

为着他代替你为着你的罪死在十字架上而感恩。

为着神的话语即圣经对你灵命的祝福而感恩。

为着你的教会、领袖、在基督里的弟兄姊妹而感恩。

为着他赦免你的罪、对你长久的忍耐而感恩。

为着住在你生命当中他的同在（圣灵）而感恩。

为着奉耶稣基督的名受洗的殊荣而感恩。

肉身的祝福

为着神赐给你的健康和力量而感恩。

为着他医治你的身体以及保守你免遭疾病而感恩。

为着他保守你远离危险(事故等等)而感恩。

物质的祝福

为着他使你身处的美好世界以及所有装点这世界的万物而感恩。

为着述说神荣耀的诸天而感恩。

为着你呼吸的空气而感恩。

为着他供应的食物、饮料和水而感恩。

为着你穿的衣服而感恩。

为着你的家以及其中的舒适和方便而感恩。

为着交通工具而感恩。

为着游戏以及娱乐而感恩。

为着帮助你工作的办公设备而感恩。

为着音乐、书籍以及其它有意义的乐趣而感恩。

另外的祝福

为着神赐给你的才干和能力而感恩。

为着显露你个人最糟糕的一面的试炼和患难而感恩，因为它们使你认识到自己的软弱，并且乐意让主帮助你。

这张清单肯定不完整，但足以让你领会到总的意义，并且告诉你遵行圣经需要花大量的时间：“凡事谢恩”，“在各样的事情中都当感恩”。

你可以看到，感恩就是为着神为你做成的事情以及他赐下的一切而赞美他。还有一个更高形式的赞美，这就是大卫所说的：

“当称谢进入他的门，当赞美进入他的院”（诗篇 100:4）。在下一课中，我们将会学习“最高的赞美”。

字汇

恳求 请求、恳求、要求