

Джой Хэйни
Когда ты постишься

Содержание

Вступление

Глава 1. Пост изменил мою жизнь

Глава 2. Назначение и цель поста

Глава 3. Сила и власть, приобретаемые в посте

Глава 4. Как пост влияет на веру

Глава 5. Прорыв через звуковой барьер

Глава 6. 58-я глава Исаии

Глава 7. Слава Господня будет сопровождать тебя

Глава 8. Исцеление твое скоро возрастет

Глава 9. Воззовешь, и Он услышит тебя

Глава 10. Возопиешь, и Он скажет: «Вот Я!»

Глава 11. Условия поста

Глава 12. Благословения поста

Глава 13. Как поститься

Эпилог

Вступление

В наше время глаза слишком многих христиан устремлены на себя или на мир. Для того чтобы угодить Богу, мы должны отвернуться от мира и себя. Невозможно думать о Боге и Его славе, если все ваши мысли только о вас самих.

После того как Адам согрешил, он утратил способность к познанию Бога и стал плотским в душе и теле. Человек просто накапливает знания, которые учат, но когда он способен познавать Бога, он обретает духовные знания, которые позволяют ему ходить в близком общении с Богом. Пост и молитва формируют в человеке способность к познанию Бога и открывают доступ к сфере сверхъестественного.

Человек, посвящающий свою жизнь на то, чтобы молиться, поститься и вникать в Слово Божье, становится подобным источнику воды. В природе источники воды естественно привлекают к себе животных. Так же и человек, посвятивший себя тому, чтобы угождать Богу и приближаться к Нему, как источник привлекает к себе ищущих и напаяет жаждущих.

Пост и молитва возведут вас в совершенное измерение – измерение любви, в котором действуют духовные дары. Это возможно только, если мы будем исполнять слова Иисуса: «...сей род не может выйти иначе, как от молитвы и поста» (Марка 9:29).

Пастор Т.В. Барнес
г. Минден, штат Луизиана

Глава 1

Пост изменил мою жизнь

В апреле 1991 года Господь в молитве дал мне название моей новой книге: «Когда ты постишься». На тему поста написано мало книг, и еще меньше книг учат об истинном библейском посте.

В своей жизни я начала поститься в то время, когда отчаянно желала быть ближе к Богу. Внутри меня горело желание знать Господа лучше. Помимо этого я отчаянно жаждала пробуждения. Я постилась по этим важным причинам, но мне так же нравилось поститься из-за пользы, которую я получала от поста. Мне нравилось чувство духовной силы и власти над плотью, состояние легкости в теле, ясность ума, духовное понимание и откровения, которые я получала в посте. Во время поста и молитвы происходит очищение, наполнение энергией, и жизнь приходит в духовный порядок. Пост прогоняет усталость, безразличие и скуку, и вы снова наполняетесь жизнерадостностью и бодростью.

Если кто-то не согласится, утверждая, что пост не полезен и не обязателен для духовного роста, я отвечу, что пост полезен и важен, потому что я знаю это из собственного опыта. Я люблю получать пользу от поста. Пост умерщвляет ветхого человека. Это не просто, но это стоит того! Если вы поститесь правильно, вы не вредите своему здоровью, но наоборот, укрепляете его и заряжаете ваш организм энергией. Пост наделяет вас дерзновением и уверенностью, чтобы сражаться с врагом и выигрывать духовные битвы. Пост открывает сокровище. Иногда человек и не подозревает, какой беспорядок существует в его жизни, пока не начнет поститься. Пост открывает глаза человека на беспорядок, грехи, ненужные бремена и лишний груз. Это можно сравнить с тем временем, когда первые поселенцы Америки ездили на повозках, запряженных лошадьми, и для того чтобы взобраться вверх по холму, им часто приходилось избавляться от мешков с грузом.

Человек, который не поститься, подобен слепому, который знает, что лишен многого прекрасного в этой жизни. В своем воображении слепой человек не может увидеть солнца, красоту океана и гор. Человек не способен представить то, чего прежде не видел, чтобы увидеть истинную картину недостаточно только описания.

Так же и пост: не описание, а само переживание включает в себе силу. В посте и молитве человек получает духовные откровения, именно поэтому так важно находиться в подчинении у благочестивого пастора и убеждаться, что всякое откровение согласуется с Божьим Словом.

Для хороших результатов пост должен сопровождаться многими молитвами и изучением Библии. Можно поститься правильно, а можно неправильно. Я нашла правильный способ поста, о чем и рассказываю в этой книге.

Необходимо с мудростью подходить к выбору поста. Если вы никогда раньше не постились, то помните, что до того как мы учимся бегать, мы делаем небольшие младенческие шаги. Не принимайте решение поститься семь дней, если прежде вы никогда не брали хотя бы трехдневного поста.

Иногда посты давались мне очень тяжело, и еда, которую я готовила для своей семьи, выглядела очень соблазнительно. Но другие посты я проходила с такой легкостью, словно Божий Дух носил меня на руках.

Всякий раз, когда я чувствую апатию, вялость, тяжесть в духе и теле или депрессию, я знаю, что пришло время поститься, уделить время для особенной молитвы и отказаться на время от определенных удовольствий. Я знаю, что пришло время оживить мой дух.

Мой отец, постившийся регулярно, говорил, что его организм подает сигнал, когда ему следует поститься. Он говорил, что иногда Господь призывал его к постам, а в иных случаях, когда он чувствовал в себе вялость и апатию, он сам брал посты.

В тяжелые, кризисные времена мы постились всей семьей и выиграли множество духовных битв благодаря постам, молитвам и вере в Слово. Мы, буквально, прорывались через вражеский фронт. Твердыни, которые не сдвигались с места только по молитве, рушились по молитве с постом. Бог ответил на тысячи наших молитв.

Апостол Павел наставлял раннюю церковь постоянно посвящать себя посту и молитве (1-е Коринфянам 7:5). Если они нуждались в них, мы также нуждаемся в них. Нам надо быть как Корнилий, чьи молитвы и милостыни пришли на память пред Богом. Молитва и пост подобны банковским вкладам. Каждый раз, когда вы молитесь и поститесь какое-то время, вы делаете еще несколько шагов вперед, завоевывая духовную территорию. Вы делаете вклады в могучее царство – Царство Божие. Вы укрепляете себя в силе Духа. И важно делать это постоянно, потому что будут времена, когда вам понадобится черпать эту силу.

Пастор Кеннет Хэйни говорил: «Пробуждение пришло в город Стоктон штата Калифорния, благодаря многим усилиям, но самую важную роль в этом сыграли постоянная молитва и пост».

В то время, когда эта книга готовилась к печати, мы получили письмо от одной пары, которые уехали в другую страну, чтобы помогать миссионерам в их труде. Прочитав их письмо, я почувствовала побуждение поместить отрывок из него в эту книгу: «Большая радость трудиться в местной церкви. Целый год на воскресные богослужения приходили 15-22 человек, но последние две недели у нас было более 50 человек. Это случилось после того, как мы призвали всю церковь поститься и молиться на протяжении одной недели, в то время, когда пастор церкви был в отъезде. Члены церкви переполнены радостью от такого мгновенного результата. Мы

хотели, чтобы святые этой церкви изменили свой образ мышления, познали о возможности и важности пробуждения, и трудились для этого. Однако нам пришлось претерпеть небольшой шок, когда в середине недельного поста вернулся пастор и объявил, что никто не обязан продолжать поститься, потому что пост не приносит никакой пользы. Но люди не прекратили поститься, и получили такую радость и вдохновение, что решили поститься еще одну неделю! После того как пастор увидел результаты, он чрезвычайно обрадовался и поощрил людей продолжать поститься. Мы постарались вложить в умы членов церкви и пастора наше стоктонское отношение к пробуждению. Люди готовы были слушать часами, когда мы рассказывали им о чудесах и сверхъестественных знамениях, которые Господь делал в нашем родном Стоктоне. Это их сильно вдохновило».

Пост и молитва изменили мою жизнь. Они, как ничто другое, повлияли на то, чтобы мои отношения с Богом достигли больших глубин. Молитва и изучение Божьего Слова углубляют ваши отношения с Богом, пост же углубляет их еще больше, потому что в нем плоть умалывается, а дух укрепляется.

Во время продолжительных постов Бог давал мне глубокое понимание Писания, которое приходит от Его мудрости. Мой дух становился очень внимательным к Божьему голосу и чувствительным к Его Духу. Благодаря тому, что я полностью покорила себя Ему, Он дал мне помазание, чтобы проповедовать, писать книги и помогать другим находить духовное освобождение. Сильно чувствовать Его Дух – это большая награда. Это чувство подобно горящей лаве внутри меня. Огонь Его Духа всегда сжигает мусор и заставляет душу пламенеть. Когда вы поститесь так, как угодно Господу, в вашем сердце будет гореть одно желание: «Я должен умаляться, а Он возрастать».

Иаков наставляет церковь сокрушаться:

«Сокрушайтесь, плачьте и рыдайте» (Иакова 4:9).

Сокрушаете ли вы себя? Сокрушаться не значит наносить раны в плоть, но смирать свою душу. Ездра провозгласил пост у реки Агавы «чтобы смириться нам пред лицом Бога нашего, просить у Него благополучного пути для себя и для детей наших и для всего имуществва нашего» (Ездра 8:21). Мы смиряемся, чтобы искать Его.

«...Рука Бога нашего для всех, прибегающих к Нему, есть благодеющая, а на всех, оставляющих Его – могущество Его и гнев Его! Итак мы постились и просили Бога нашего о сем; и Он услышал нас» (Ездра 8:22-23).

Мы ищем Бога в молитве, посте и чтении Его Слова. Ветхозаветные верующие знали, что если молитвы сопровождаются постом, непременно что-то произойдет.

В 20 главе второй Паралипоменон царь Иосафат провозгласил пост, когда вражеские армии выступили против них. Тогда жители

Иудеи молились: «...нет в нас силы против множества сего великого, пришедшего на нас, и мы не знаем, что делать; но к Тебе очи наши!» (2-я Паралипоменон 20:12).

Корнилий постился четыре дня и молился ежедневно, пока его молитвы не пришли на память пред Богом и не привели в действие небеса. Бог специально для Корнилия послал Ангела с небес. Его семья обрела спасение. Мужчинам и женщинам библейских времен была хорошо известна сила молитвы и поста, и в наше время все больше людей открывают для себя эту силу и радость.

Присоединяйтесь к тем, кто обнаружил радость молитвы и поста. Пусть молитва и пост станут вашим образом жизни, и тогда вы будете парить в духе, как никогда раньше. Вы постоянно будете получать вдохновение. Уровень вашей веры возрастет, и между вами и Господом Иисусом Христом образуются новые взаимоотношения. Вы поднимитесь на славный уровень. Ибо, когда Он в вас возрастает, проявляется Его слава и Его святость. Вашу жизнь наполнят обильные благословения, перечисленные в 58 главе Исаии.

Глава 2

Назначение и цель поста

Джон Хайд, известный как «Молящийся Хайд», рассказывает о сверхъестественном действии Божьем, произошедшем на одной из конференций в штате Индиана. До начала конференции Хайд и его партнер Патерсон целый месяц провели в посте и молитвах. Неудивительно, что после этого на их конференции присутствовала сила Божия. Думая о ночном бодрствовании в молитве и многих днях поста и ходатайственной молитвы, кто-то может сказать: «Цена слишком большая!» Но на той конференции тысячи душ обрели Христа, многие труженики для Царствия получили ободрение и подкрепление, а для этого стоило заплатить цену.

Чарльз Финней однажды сказал: «Пробуждение – это такое же чудо, как и урожай пшеницы. В любом городе пробуждение гарантировано тогда, когда героические души вступают в конфликт с твердым решением либо победить, либо умереть – и если потребуется, победить и умереть! Царство Небесное силою берется, и употребляющие усилие овладевают им».

Каждое пробуждение, потрясшее в прошлом города, страны и континенты, случилось, благодаря посту и молитве. У поста должно быть назначение или цель. Пост усиливает молитвы. Человек, сопровождающий молитвы постом, дает небесам знать, что у него очень серьезное отношение к своему прошению. Молитвы с постом становятся катализатором для того, чтобы происходили изменения, чтобы менялись «неизменные» обстоятельства. Пост – это время, в которое мы смиряем себя пред Богом, удаляемся от удовольствий и

проводим время в молитве и исследовании своей души. Это время, когда мы всем естеством стремимся приблизиться к Богу.

«Приблизьтесь к Богу, и приблизится к вам; очистите руки, грешники, исправьте сердца, двоедушные; сокрушайтесь, плачьте и рыдайте: смех ваш да обратится в плач, и радость – в печаль. Смиритесь пред Господом, и вознесет вас» (Иакова 4:8-10).

Эти стихи Иаков адресовал иудеям, находившимся в рассеянии. Похоже, что они позволили ссорам и вражде быть между ними. Об этом сообщают стихи 1-3:

«Откуда у вас вражды и распри? Не отсюда ли, от вожделений ваших, воюющих в членах ваших? Желаете – и не имеете; убиваете и завидуете – и не можете достигнуть; препираетесь и враждуете – и не имеете, потому что не просите. Просите и не получаете, потому что просите не на добро, а чтобы употребить для ваших вожделений» (Иакова 4:1-3).

Иаков увещевал этих братьев и сестер смирять себя. Давид говорил: «...изнурял (в английском переводе “смирял”) постом душу мою». Так Писание учит нас, что одним из путей для смирения пред Господом является пост и приближение к Господу в молитве.

Некоторые современные христиане упразднили практику поста, говоря, что находящимся «под благодатью» он не нужен. Однако Сам Иисус учил о посте, и Павел, живущий в период благодати, сказал, что был «часто в посте» (2-е Коринфянам 11:27).

Пост был неотъемлемой составляющей иудейской религии и считался одним из основных элементов их служения Богу, и их религиозных церемоний. Пост прочно укоренился в культуре и сознании иудеев, и в Новом Завете о нем говорится мало, потому что для них пост не был каким-то новым учением. Если вы станете писать книгу и что-то объяснять, а позже вам надо будет упомянуть ту же информацию еще раз, вы не станете объяснять все во второй раз, а просто напишите: «Смотри главу №...» Библия описывает полезность поста в 58 главе Исаии, и Иисус в Новом Завете не разъясняет о посте еще раз, а просто говорит о нем как о чем-то само собой разумеющемся: «А ты, когда постишься...» Традиция поста была настолько неотъемлемой, что Иисус не просто одобрял пост, но ожидал, что мы будем поститься. Павел, наивеличайший из всех апостолов, говорил о себе, что постился часто. Для него пост не был чем-то чуждым, но был частью его образа жизни. Бог уже открыл Своим людям преимущества поста и как правильно поститься и, естественно, подразумевалось, что все христиане будут поститься. Библия говорит об этом в Евангелии от Матфея 6:16-18:

«Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры; ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову

твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцем твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно».

Обратите внимание, что Иисус не убеждал поститься, а только учил делать это с правильными мотивами. Если человек постится только для того, чтобы показаться духовным для окружающих, его пост тщетен. Такой пост не больше, чем диета, потому что человек не смиряется и не приближается к Богу, а делает это ради тщеславия и гордости.

Однажды ученики Иоанна Крестителя подошли к Иисусу с вопросом: «Почему мы и фарисеи постимся много, а Твои ученики не постятся?» (Матфея 9:14). Этот стих открывает нам, что пост для людей того времени был прочно укоренившейся практикой. Обратите внимание на ответ Иисуса: Господь не упразднил поста.

«И сказал им Иисус: могут ли печалиться сыны чертога брачного, пока с ними жених? Но придут дни, когда отнимется у них жених, и тогда будут поститься» (Матфея 9:15).

Христос есть жених, а Церковь – невеста. Когда жених пребывал с ними на протяжении трех лет, ученики не постились. Постился только Иисус, который был и есть наш пример. После вознесения Иисуса на небеса, ученики последовали Его примеру в посте, и церковь должна продолжать это делать, пока невеста не воссоединится с женихом на небесах.

Обучая Своих учеников, Иисус подчеркивал силу поста и молитвы. Однажды Он подошел к ученикам, окруженным толпой народа, и к Нему тут же подбежал человек и воскликнул:

«Учитель! Я привел к Тебе сына моего, одержимого духом немым: где ни схватывает его, повергает его на землю, и он испускает пену, и скрежещет зубами своими, и цепенеет; говорил я ученикам Твоим, чтобы изгнали его, и они не могли» (Марка 9:17-18).

Иисус сказал этому мужчине: «Если сколько-нибудь можешь верить, все возможно верующему». Отец отрока только что просил Иисуса изгнать злой дух из сына. В ответ на слова Иисуса он сказал: «Верую, Господи!» (Марка 9:24). Иными словами, Иисус сказал: «Если веруешь, что Я могу сделать это для тебя, то ты получишь желаемое чудо». Иисус обладал силой и властью, мужчина веровал – и чудо произошло.

Позже, когда народ разошелся, Иисус с учениками вошли в дом, где они спросили Его наедине: «Почему мы не могли изгнать его?» (стих 28).

«И сказал им: сей род не может выйти иначе, как от молитвы и поста» (Марка 9:29).

Никак иначе! Нет иного способа, чтобы приобрести силу над духами болезни и другими бесовскими духами. Иисус сказал ученикам, что они примут силу, когда Дух Святой сойдет на них

(Деяния 1:8). Что же делали эти лидеры сильной христианской церкви после того, как получили Святой Дух? Постились и молились (Деяния 13:3). В этом они были примером для всех остальных верующих.

Павел писал церкви в Риме, что «вера от слышания, а слышание от слова Божия» (Римлянам 10:17). Когда Божий ребенок читает Слово, он узнает, что молитва необходима, чтобы приблизиться к Господу, и что пост помогает избавиться от плотских дел и отношений, которые удерживают нас от духовной сферы. Через пост и молитву вера человека усиливается, потому что они помогают человеку стать к Богу ближе и делают Божье Слово для него, словно, живым.

Если для христиан достаточно только крещения Святым Духом, тогда почему апостолы в своих посланиях снова и снова обращаются к вопросу плотского образа жизни? Потому что в человеке постоянно происходит война между духом и плотью. Для того чтобы его духовный человек здравствовал, человек должен бодрствовать и очищать себя, а это происходит в посте, молитве, размышлении над Божьим Словом и практическом применении Божьего Слова.

«Поступайте по духу, и вы не будете исполнять вожелений плоти; ибо плоть желает противного духу, а дух – противного плоти: они друг другу противятся, так что вы не то делаете, что хотели бы» (Галатам 5:16-17).

Каким образом мы можем поступать по духу? Иисус прекрасно знал греховную сущность нашей плоти. Вот почему Он наставлял нас поститься, молиться и размышлять о законе Божиим.

«Ибо, если живете по плоти, то умрете, а если духом умерщвляете дела плотские, то живы будете» (Римлянам 8:13).

Дух в нас пребудет живым, если мы пребудем в контакте с Духом. Сами по себе мы слабы, но когда мы приближаемся к Нему, Он делает нас сильными.

«Ибо, хотя Он и распят в немощи, но жив силою Божиею; и мы также, хотя немощны в Нем, но будем живы с Ним силою Божиею в вас» (2-е Коринфянам 13:4).

Один американский индеец дал хорошую иллюстрацию войне между плотью и духом. Он сказал: «Кажется, братья мои, словно в моем сердце живут две собаки. Одна из них очень добрая, прекрасная белая собака. Она делает все ради того, чтобы мне было хорошо. Другая собака черная и очень плохая, она всегда стремится уничтожить все хорошее, к чему я стремлюсь. Эти собаки не дают мне ни минуты покоя, потому что постоянно дерутся и грызутся между собой».

Один из слушателей спросил индейца: «А которая из них побеждает?» Индеец тут же ответил: «Та, которой я команду: “Фас!”» Такая же борьба происходит между плотской и духовной

сущностями в человеке. Побеждает и господствует та, которую мы кормим больше.

Иисус делал только то, в чем желал видеть Своих учеников. Его целью на земле было научить и взрастить учеников, а также быть им примером во всем.

«Дух Господень на мне, ибо Он помазал Меня благовествовать нищим и послал Меня исцелять сокрушенных сердцем, проповедывать пленным освобождение, слепым прозрение, отпустить измученных на свободу» (Луки 4:18).

Этот стих, определенно, согласуется с 58 главой Исаии. Пост, угодный Богу, имеет назначение и цель: смирить себя, служить ближним, исследовать свое сердце. Пост и молитва должны изменять человека к лучшему. Он не должен раздувать в человеке гордость и надменность, но должен делать человека более сострадательным, более мягким и послушным Божьему Духу.

Вот пост, который Я избрал (Исаия 58:6-7).

- 1. Разрешите оковы неправды.**
- 2. Развяжите узы ярма.**
- 3. Угнетенных отпусти на свободу.**
- 4. Расторгни всякое ярмо.**
- 5. Раздели с голодным хлеб твой.**
- 6. Скитающихся бедных введи в дом.**
- 7. Когда увидишь нагого – одень его.**
- 8. От единокровного твоего не укрывайся.**

Чтобы предотвратить какое-либо непонимания, прежде всего, скажу, что добрые дела не спасают человека. Так же и пост не спасает нас. Мы спасаемся только по Божьей благодати. Человеку невозможно стать совершенно хорошим для Бога. Человек не может заработать спасение многими постами, хождением босыми ногами по битому стеклу или истязаниями своего тела. Здесь не идет речь о спасении; пост должен становиться образом жизни для христиан, уже получивших спасение.

В Матфея 6:18 Иисус говорил, что за пост человек получит от Бога воздаяние. Иисус установил тот факт, что пост является необходимым для успешного христианского пути, и что Бог обращает внимание на пост.

Бог аккуратно ведет учет вкладов, и, как свидетельствуют многие стихи Писания, Он действительно вознаграждает христиан, которые с искренними намерениями вносят вклады в свою духовную жизнь. Заметьте, Бог вознаграждает за всякое доброе дело: за оказанную кому-то милость, за обращение кого-то к праведности, за пост и за многое другое. Бог записывает все наши дела.

«Но вы любите врагов ваших, и благотворите, и займы давайте, не ожидая ничего; и будет вам награда великая, и будете сынами Всевышнего...» (Луки 6:35).

«Се, гряду скоро, и возмездие Мое со Мною, чтобы воздать каждому по делам его» (Откровение 22:12).

Будучи честны сами с собой, мы не станем отрицать, что нас привлекает то, за что гарантируется награда. И нет ничего плохого в желании делать то, за что Бог обещал вознаграждение. О Моисее написано:

«И поношение Христово почел большим для себя богатством, нежели Египетские сокровища; ибо он взирал на воздаяние» (Евреям 11:26).

«И разумные будут сиять, как светила на тверди, и обратившие многих к правде – как звезды, во веки, навсегда» (Даниил 12:3).

Чтобы быть результативными, плодовитыми в Царствии Божьем и исполнять Его совершенную волю, надо исполнять все, что для этого не потребуется.

Пост позволяет вам находиться в полном соответствии с руководством Божьего Духа. Он дает возможность понять то, что невозможно увидеть, когда вы ублажаете свою плоть. Как родители обещают вознаграждение своему ребенку, если он сделает что-то для них полезное, так и Бог обещает вознаграждение за пост. Тогда почему бы не искать то, что радует Бога?

«Чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцем твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно» (Матфея 6:18).

Таким же образом, Он вознаграждает и молитвы.

«Ты же, когда молишься... помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно» (Матфея 6:6).

Пост и молитвы способны разрушить даже самые прочные узы, которыми сатана связывает людей. Однажды ко мне пришла одна молодая женщина и стала рассказывать о том, как сильно ухудшается ее брак. Ее муж стал делать то, что сильно ранило ее сердце и вводило ее в уныние. Она чувствовала боль, отвержение и безнадежность.

Я сказала ей: «Давай возьмем с тобой пост, и будем отчаянно молиться, чтобы Бог исцелил твой брак». Мы молились за эту нужду на протяжении трех недель, и много дней постились. Эта женщина сказала мне, что она помазывала елеем одежду своего мужа, ходила по своему дому и в молитве связывала злых духов. И Бог совершил чудо! Бог произвел большие изменения в этой семье, и теперь их брак прочнее, чем когда-либо.

Глава 3

Сила и власть, приобретаемые в посте

Сатане известна сила поста. Иначе он бы не требовал, чтобы сатанинские колдуньи посвящали себя посту и молитвам к нему. Ники Круз рассказывал о том, как однажды он летел на самолете, и рядом с ним сидела женщина, которая отказалась от предлагаемой еды. Он спросил ее: «Вы христианка?» Она ответила: «Нет, я колдунья. Я вместе с другими колдуньями пощусь и молюсь сатане».

Наш друг, служитель в городе Сакраменто, штат Калифорния, рассказывал, как однажды к нему подошла женщина и сказала: «В Америке более 28000 колдунов и колдуний молятся сатане, чтобы уничтожить Божьих служителей и разрушить их семьи».

Они молятся падшим ангелам, ограниченным в силе, но мы молимся Богу, который обладает всей силой. Духов невозможно победить усилиями плоти. Против духов надо бороться в духе. Дьявол начинает бояться церкви, когда она поклоняется, молится и постится. Он дрожит пред именем Иисуса и убегает от Слова Божия, но когда церковь начинает молиться и поститься с постоянством, он начинает сражаться против этого.

Дьявол пришел искушать Иисуса после того, как Он постился. Дьявол не волнуется, когда церковь собирает комитеты и проводит дискуссии, но когда церковь держит постоянную связь с небесами, молится усиленно и пламенно, он не выдерживает и начинает оказывать сопротивление. Дьявол начнет посылать болезни, заставлять идти на перекося то, что всегда шло нормально, он буквально будет стремиться атаковать и ранить вас. Он в силах атаковать, но не в силах победить!

Церкви дана власть, чтобы заставить дьявола бежать. **«Итак покоритесь Богу; противостаньте дьяволу, и убежит от вас» (Иакова 4:7).**

Нам не следует отказываться от Божьих методов, несмотря на то, что дьявол пытается им подражать. Подражание есть наиболее явная форма лести. Сатана и не подозревает, что, подражая Богу, перенимая Его систему, он, в действительности, превозносит Господа и Его пути.

Иисус знал, чтобы иметь силу над злыми бесовскими духами, Он должен поститься. Но Господь Иисус и так был исполнен Святого Духа, зачем Ему надо было поститься? Он – Бог во плоти – осознавал силу, приобретаемую в посте.

«Иисус, исполненный Духа Святого... поведен был Духом в пустыню, там сорок дней... ничего не ел» (Луки 4:32).

Заметьте, что после поста Он исполнился силой и властью. Он начал исполнять Свое служение на земле только после поста.

«И дивились учению Его, ибо слово Его было со властью» (Луки 4:32).

После того как люди в Капернауме дивились Его учению, они увидели, как Иисус изгнал беса, и от этого стали дивиться еще больше:

«...что это значит, что Он со властью и силою повелевает нечистым духам, и они выходят?» (Луки 4:36).

Когда плоть человека смиряется, его душа начинает парить в духовной сфере. Его разум открывается к новому духовному измерению. Именно поэтому очень важно, чтобы постящийся человек пребывал в молитвах Богу с благодарением и погружался в Божье Слово. Помните о назначении и цели поста: глубже познать Его, очистить душу от лишнего груза, дисциплинировать себя для большего служения и исполнять волю и цель Христа, описанную в Луки 4:18. Настраивайте свой слух только на слышание Божьего голоса.

Благодаря посту между вами и Богом возникает близость. Мера вашей веры возрастает. Только после постов и молитв, Павел имел силу, чтобы противостоять волхву Елиму, повелев ему ослепнуть (Деяния 13).

Победа даруется через молитву и пост. Когда Есфирь была на грани жизни и смерти, она знала, где черпать силу. Она сказала:

«Пойди, собери всех Иудеев, находящихся в Сузах, и поститесь ради меня, и не ешьте и не пейте три дня, ни днем, ни ночью, и я со служанками моими буду так же поститься...» (Есфирь 4:16).

Обратите внимание, что прежде, чем Есфирь призвала иудеев к посту, они уже постились.

«Равно и во всякой области и месте, куда только доходило повеление царя и указ его, было большое сетование у Иудеев, и пост, и плач, и вопль; вретисце и пепел служили постелью для многих» (Есфирь 4:3).

Бог услышал их зов о помощи, и обернул ситуацию на их благо.

Библия была написана людьми, которые посвящали себя постам, например:

1. Моисей (Исход 34:28);
2. Даниил (Даниил 10);
3. Павел (2-е Коринфянам 11:27, Деяния 13);
4. Иоанн (Откровение 1).

Случалось, что пост с молитвами и покаянием изменяли Божьи намерения. Например, Бог первоначально принял решение погубить Ниневию, но позже Он помиловал их (Иона 3:4-10). Если пост и молитва так сильно влияют на изменение обстоятельств, то почему церковь не практикует их в большей мере? Пророчица Анна, посвятившая себя постоянным постам и молитвам, стала одной из первых, кто своими глазами увидела Мессию. Евангелие упоминает о ней только потому, что она искала Господа и была послушна Его воле.

«Тут была также Анна пророчица... которая не отходила от храма, постом и молитвою служа Богу день и ночь» (Луки 2:36-37).

Заметьте, что Анна не только видела Мессию, но и «говорила о Нем всем, ожидавшим избавления в Иерусалиме» (стих 38). У нее была сила, чтобы говорить о Нем, она не пребывала в депрессии или страхе. Она, должно быть, чрезвычайно возрадовалась, потому что если человек рассказывает о чем-то всем, кого не встретит, значит, его душа бурлит от радости.

Пост наделяет вас чувством силы и самообладания. У вас возникает желание сделать чистым в своей жизни все. Вы начинаете контролировать свою жизнь, свои привычки, а также аппетит. Вместо того чтобы пассивно плыть по течению жизни, вы сами устанавливаете свой курс.

Однодневный пост очень полезен, хотя от него вы не приобретаете такого же чувства полного самообладания, как в длительных постах.

Несколько лет назад в нашей церкви действовала молитвенная группа, которая следовала инструкциям, указанным в книге «Что происходит, когда женщины молятся?», и один из лидеров этой группы сказал: «Мы получаем ответы на молитвы на 50% больше, когда помимо молитв постимся один день в неделю».

Если однодневный пост повышает эффективность молитв на 50%, тогда какой результат приносит более продолжительный пост? Благодаря двадцати однодневному посту, Даниил увидел видение с небес, и его посетил Божий Ангел.

К длительным постам следует приступать с осмотрительностью: их следует брать, только по призыву Божьего Духа, однако иногда человека побуждает поститься крайнее отчаяние. Тот, кто жаждет или отчаянно стремится к чему-то, не обращает внимания на то, что говорят другие или что принято за норму. Они желают более глубоких взаимоотношений с Господом. Ничто на земле не утоляет их жажду, и их душа простирается к духовным глубинам.

Когда человек начинает искать Бога в молитве, посте и Слове, всегда происходит очищение. Человек испытывает то, что испытывал Исаия, и восклицает: «Я человек с нечистыми устами, очисти меня Своим огнем!» Смирение и зависимость от Бога становятся для вас естественными чувствами. Вместо того чтобы насыщать желания вашей плоти, вы насыщаетесь духовными вещами. Вместе с духовной глубиной и очищением приходит сильное осознание того, что «Ему должно расти, а мне умяляться» (Иоанна 3:30). Пост, ослабляя внешнего человека, укрепляет внутреннего. Если вы умираете для себя и умяляетесь ежедневно, начнет происходить необычное: Он возрастет в вас, и новая сила, приобретенная не от людей, но от Бога, наполнит вас. Вы научитесь применять духовную власть над сатаной, вы научитесь воевать в Духе. Произойдет

переход от плотского уровня к духовному. Какое это прекрасное чувство! Какое познание. Какая привилегия!

Примерно в 1970 году ведущий ученый США в области ядерной энергетики доктор Н. Джером Столвелл сказал: «С помощью деликатнейшего прибора, который мы изобрели, мы способны измерять длину сигнала, который посылает мозг человека. Недавно мы исследовали сигналы, излучаемые мозгом женщины, находящейся на грани смерти. Во время нашей работы женщина молилась. Нам было заметно, что в ней было нечто, что позволяло ей коснуться Бога. Счетчик на нашем приборе показал 500+. Мощность этого сигнала в 55 раз превышала зарегистрированные нами сигналы радиостанции, потребляющей 50 киловатт и посылающей сообщения по всему миру. В той же больнице мы подключили наш прибор к мозгу мужчины, который хулил Бога. И счетчик показал 500 –. Итак, мы зафиксировали два противоположных показателя, – продолжал доктор Столвелл. – Мы чувствуем, словно стоим на пороге духовного открытия. Никто не мог и предположить, какой мощностью обладает христианин, когда вступает в личный контакт с Богом; она осязаема и превосходит понимание смертного человека. Это в каком-то смысле напоминает радар. Подобные исследования заставили меня обратиться к Богу. Я являюсь христианином недолгое время, и еще много не знаю. Но я твердо знаю одно: все, что от Бога, положительно. Я буду стремиться жить так, чтобы моя отметка на счетчике находилась намного выше над нулем. Миру так мало известно о влиянии молитвы, вознесенной с верой. Она приводит в движение силы бесконечности».

Если от молитвы счетчик показывает отметку 500+, то, подумайте, какая отметка будет от поста и молитвы. Когда тело человека освобождено от тяжести, вялости, когда желания плоти находятся в полном контроле, в комбинации с молитвой и поиском Бога – тогда да устрашится враги! Тогда спящий гигант церкви превратится в могучую дисциплинированную армию, благовествующую в мире и сметающую всякую дьявольскую преграду на своем пути.

Глава 4

Как пост влияет на веру

Вера не есть позитивное мышление, хотя позитивное мышление – очень хорошее качество. Вера есть нечто, что мы получаем через дух. Библия говорит, что Бог каждому человеку дал меру веры (Римлянам 12:3), в 1-ом Коринфянам 12:31 говорится, чтобы мы желали больших даров, включая дар веры (стих 9). **«Вера же есть осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом» (Евреям**

11:1). Вера вселяется в наше сердце. Вера – это уверенность, что Бог сделает то, о чем Он обещает в Своем Слове.

Вера воспринимается духом, а не плотью. Тогда что препятствует духу воспринимать веру? Плоть! Именно поэтому Иисус часто повторял Своим ученикам:

«...если кто хочет идти за Мною, отвергнись себя и возьми крест свой и следуй за Мною. Ибо, кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее; а кто потеряет ее ради Меня, тот сбережет ее» (Луки 9:23-24).

Иисус также понимал, что недисциплинированная жизнь будет большим препятствием для веры. Поэтому Он увещевал людей быть умеренными в потреблении пищи (не переедать).

«Смотрите же за собою, чтобы сердца ваши не отягчались объядением и пьянством...» (Луки 21:34).

Сегодня многие люди впали в зависимость от еды, что отрицательно влияет на уровень веры. После того как Иисус закончил сорокадневный пост, первое, чем пытался искусить его сатана, была еда (Матфея 4:3).

В Едемском саду сатана также использовал еду, чтобы искусить Еву и заставить ее потерять веру в слова, сказанные Богом (Бытие 3).

Пища необходима для нашего организма, и еда – это удовольствие. Еда по своей сущности не греховна, но когда еда становится для человека богом или зависимостью, тогда человеку следует прибегать к дисциплине.

«Ибо многие, о которых я часто говорил вам, а теперь даже со слезами говорю, поступают как враги креста Христова; их конец – погибель, их бог – чрево, и слава их – в сраме: они мыслят о земном» (Филиппийцам 3:18-19).

Все, что становится для человека важнее, чем Бог и стремление к Нему, является для него богом. Бог не принимает второсортное служение или второсортные жертвы, как мы видим на примере жертвы Каина. Бог желает, чтобы мы посвящали Ему свое самое лучшее, а для этого мы должны отделять особенное время и искать Его и только Его. Нам следует планировать время для регулярных постов, молитв и углубления в Его Слово.

Если автомобиль будет находиться в движении постоянно, и его мотор будет работать без перерыва, то он скоро сгорит. Так же и христиане должны останавливаться, оставляя обычные дела и обновлять себя в Господе, проводя время в молитве и посте.

Все сводится к дисциплинированной жизни. Человек, который постоянно переедает, становится вялым и ленивым. Воины же должны быть не мягкотелыми, но дисциплинированными, хорошо обученными и решительными. Они должны иметь подготовку к суровой службе. В жизни воинов нет места лени, праздности и пресыщению, но она должна быть исполнена послушанием,

жертвенностью и подчинением, чтобы выполнить приказ вышестоящей власти.

«Никакой воин не связывает себя делами житейскими, чтоб угодить военному начальнику» (2-е Тимофею 2:4).

Поэтому Павел увещевал Тимофея:

«Итак переноси страдания, как добрый воин Иисуса Христа» (2-е Тимофею 2:3).

Мягкотелость и излишества способны лишить человека влияния Святого Духа. Святой Дух – это Дух Бога, обитающий внутри нас. Бог не может действовать через сосуд, который нарушает Его Слово и волю. Если Божье Слово говорит нам не отягощать себя переизбытком и другими излишествами, значит, Бог действительно этого желает от нас. Божье Слово также наставляет нас свергнуть с себя всякое угнетающее нас бремя (Евреям 12:1). Всем известно, что вялый и ленивый человек не способен действовать так же успешно, как дисциплинированный и хорошо обученный человек.

Пост помогает дисциплинировать как нашего физического, так и духовного человека. Пост влияет на внутреннее очищение нашего разума, тела и духа. Пост очищает ваш ум, делая его более пронзительным и острым. Плод поста – вдохновение.

Заметьте, что пост должен быть частью вашего образа жизни. Нам следует поститься регулярно один или два раза в неделю, а также ежеквартально брать трех- или семидневный пост. Иногда вы будете чувствовать конкретное руководство Божьего Духа взять более длительный пост. Будьте послушны Духу, а не плоти.

Уста связаны с верой.

«...Близко к тебе слово, в устах твоих и в сердце твоём, то есть слово веры...» (Римлянам 10:8).

Совершение чудес сопровождается произнесенным словом. Так Иисус говорил слово, и происходило сверхъестественное. Те же уста, произносящие слова веры, мы используем для потребления пищи. Если еда становится слишком вкусной, чтобы регулярно отказываться от нее для постов Господу, это может привести к уменьшению нашей веры. Иисус учил Своих учеников, что злой дух может выйти из человека никак иначе, а только посредством молитвы и поста (Марка 9:22).

Похоть человека к еде может разгневать Бога, как, например, в 11-й главе Чисел. Израильтяне жаловались от недовольства той пищей, которую давал Бог, и желали лучшей пищи для своей плоти. Моисей вынужден был обратиться к Богу с данной просьбой, и Бог дал людям в пищу мясо.

«Мясо еще было в зубах их и не было еще съедено, как гнев Господень возгорелся на народ, и поразила Господь народ весьма великою язвою. И нарекли имя месту сему: Киброт-Гаттаава (гробы прихоти); ибо там похоронили прихотливый народ (Числа 11:33-34).

Чего хотел народ? Мяса. Иисус, возвещая о Своем втором пришествии, сказал:

«Но как было во дни Ноя, так будет и в пришествие Сына Человеческого. Ибо, как во дни перед потопом ели, пили, женились и выходили замуж до того дня, как вошел Ной в ковчег» (Матфея 24:37-38).

Продуктовые магазины, кафе и рестораны сегодня почти на каждом углу. Чтобы поститься в эти последние дни, требуется усилие воли, но результаты стоят ваших усилий. Вот что сказал о молитве и посте Смит Вигельсворт, которого Бог использовал для совершения многих чудес и сверхъестественных знамений: «Для меня молитва и пост стали наивеличайшей радостью. И вы найдете в них радость, если будете водимы Богом».

Изберите, кого вы будете слушать. Выберите слушать Иисуса и Его последователей. Иисус говорил: «А ты, когда постишься...» и «...сей род не может выйти иначе, как от молитвы и поста». Нам лучше не осуждать то, что утвердил Господь Иисус.

«Умоляю вас, братья, остерегайтесь производящих разделения и соблазны, вопреки учению, которому вы научились, и уклоняйтесь от них; ибо такие люди служат не Господу нашему Иисусу Христу, а своему чреву, и ласкательством и красноречием обольщают сердца простодушных» (Римлянам 16:17-18).

Если вы хотите научиться управлять самолетом, вы будете слушать инструкции опытного пилота. Если вы хотите узнать что-либо о посте, обращайтесь к тем, кто имеет в этом опыт.

Пророк Т.В. Барнес из штата Луизиана имеет огромный опыт поста. Однажды он сказал мне: «Пост и молитва делают нас более пронизательными в духе. Они побеждают ветхого человека, и делают нас более чувствительными к духу. В книге Откровение говорится, что “имеющий ухо да слышит, что Дух говорит церквям”. В человеческом организме всего пять органов чувств, но пост и молитва продвигают нас в новое измерение, позволяя нам делать то, что без молитвы и поста невозможно.

Сорок лет назад люди больше молились и постились и больше получали духовных даров. Нельзя вступать в духовное сражение без молитвы и поста.

Постом и молитвой мы не заламываем руки Богу, но умоляем Его. Некоторые люди неправильно понимают и неправильно употребляют пост, и поэтому избегают его. Мы нуждаемся в посте, и ему нужно посвящать время.

Пост и молитва возводят вас на новый уровень веры, который иным методом достичь невозможно.

У сатаны нет веры. Обращаясь к Иисусу, он говорил: «Если Ты Сын Божий...» Сатана пытался заставить Иисуса употребить Его веру против Него же Самого.

Церковь должна быть избирательна в том, кого слушать, и должна слушаться только Божьего Слова и Божьего Духа. Сатана прибегает к методу предложения, и когда христиане слушают его предложения и принимают их, они наводят на себя проклятие.

Если вы поститесь, молитесь и ходите с Иисусом, то вы учитесь распознавать, кто к вам говорит. Когда наша духовная чувствительность притупляется и огрубевает, сатана способен вам что-то неправильно процитировать или что-то предложить, и плотской человек, в поисках сверхъестественного, не поднимается на духовный уровень, но погрязает в плотском».

Слушание чужого голоса может привести к фатальным последствиям. Я читала о женщине, которая со своим маленьким ребенком ехала в поезде. День был очень ветреным, за окнами поезда играла буря, кружил снег, и все было покрыто коркой льда. Поезд ехал очень медленно, потому что рельсы были покрыты льдом, и перед поездом ехал снегоочиститель, разгребая снежный занос на пути. Женщина, казалось, сильно нервничала. Она должна была выйти на одной станции, где ее должны были встретить друзья, поэтому она попросила проводника: «Обязательно скажите мне, когда будет моя станция».

«Непременно, – ответил проводник. – Оставайтесь на своем месте, и я сообщу вам, когда мы будем приближаться к вашей станции».

Но женщина продолжала беспокоиться: «А вдруг вы обо мне забудете?»

«Не волнуйтесь. Я скажу вам, когда выходить».

Напротив нее сидел хорошо одетый мужчина. Он наклонился к женщине и сказал: «Простите, я вижу, что вы сильно переживаете о том, чтобы не проехать нужную станцию. Я очень хорошо знаю эту дорогу, и ваша станция будет первой после... города. Эти проводники часто забывчивы, потому что должны следить за многим сразу. Иногда они забывают напомнить пассажирам о приближении к станции, но я прослежу, чтобы вы вышли в нужном месте. И я помогу вам с багажом».

«Большое спасибо», – ответила женщина и с облегчением откинулась на спинку сиденья.

Наконец объявили прибытие в город, о котором сказал ранее мужчина. Тогда он обратился к женщине: «Ваша станция следующая. Собирайтесь, я помогу вам выйти».

Поезд медленно продвигался вперед, но вскоре остановился. Женщина поторопилась к выходу, ее попутчик последовал за ней, неся сумку с вещами. Так как они не встретили на пути проводника, мужчина сказал: «Видите, что я говорил: проводники очень забывчивы. Он забыл о вас». Мужчина открыл дверь вагона, помог женщине и ребенку спуститься вниз по ступенькам, и как только он поднялся вверх, поезд сразу же тронулся».

Через несколько минут в вагон зашел проводник, ища эту женщину. Не найдя ее, он спросил: «Вы не знаете, где та женщина, которая хотела выйти на следующей станции?»

Хорошо одетый мужчина сказал: «Вы забыли о ее просьбе, поэтому я проследил, чтобы она вышла на своей станции».

«Вышла? Где она вышла?» – спросил проводник.

«Когда поезд остановился», – ответил мужчина.

«Но то была не станция! То была вынужденная остановка. Как вы могли высадить эту женщину в такую бурю в заброшенной глуши, где никто не встретит ее!»

Выход был один, хотя довольно опасный: локомотив стал двигаться в противоположном направлении, и многие километры поезд ехал задним ходом. Наконец они сошли с поезда и стали искать женщину. Искали ее долго, пока кто-то не наткнулся на ее замерзшее тело, прижимавшее к груди тело обледенелого ребенка.

Она стала жертвой неправильной информации.

Церковь сегодня подвергается буре сатанинских атак. Ледяные оковы движения Нью Эйдж, гуманизма, сатанизма парализуют сердца многих. У нас есть выбор: либо слушать модернистов, которые отвергают молитву и пост, и позволять аду уничтожить наше поколение, либо слушать Божье Слово и, подчиняясь Ему, подрывать дьявольские замыслы и сотрясать царство ада.

Три недели назад нам позвонила жена миссионера в Австралии. Она была наполнена энтузиазмом и хвалой Богу. Находясь в отпуске, они целый месяц провели с нами в Стоктоне и убедились в эффективности ежедневной молитвы и поста. По телефону она сказала: «Мы устраиваем взрывы на территории врага. Люди горят в Духе как никогда ранее. Бесы выходят, истину принимают все больше людей, произошло много исцелений и чудес». Молитва и пост дают результаты!

Пост и молитва открывают голос Духа. Пост устраняет неверие. Он способствует тому, чтобы плоть умерла для плотского. Из Матфея 17:20 мы знаем, что ученики Иисуса не могли произвести свехъестественное из-за их неверия, но тут же Он дал им наставление, как избавиться от неверия.

«Сей же род изгоняется только молитвою и постом» (Матфея 17:21).

Несколько лет назад ко мне подошел мужчина, которому через неделю нужно было пройти повторное обследование в больнице: врачи обнаружили черные пятна на его легких и подозревали, что это рак. Я сказала ему: «Поститесь три дня, в течение которых пейте только теплую воду с медом и лимоном. Я и другие члены церкви будем поститься вместе с вами. Мы будем молиться и верить, что Бог удалит эти черные пятна с ваших легких». После повторного обследования этот мужчина позвонил мне, и я услышала ликование и в какой-то мере удивление в его голосе. Он сказал: «Врач выглядел

озадаченным, он несколько раз проводил анализ, но так и не обнаружил этих черных пятен на легких, которые были там всего неделю назад». Мы оба поблагодарили Господа за совершенное чудо.

Когда мы приближаемся к Господу в молитве и посте, мы наполняемся силой, и наш дух переходит в новое духовное измерение.

Глава 5

Прорыв через звуковой барьер

«Для неверующих, у которых бог века сего ослепил умы, чтобы для них не воссиял свет благовествования...» (2-е Коринфянам 4:4).

В этом мире сатана установил свою организацию, состоящую из бесов (демонов) и бесовских князей. Систему организации он позаимствовал у Бога. В Едемском саду дьявол получил смертный приговор. Поэтому он и пытался убить Христа, думая, таким образом, миновать свою погибель. Но он заблуждался. Хотя сатана хитрый и умный, он не всегда способен ясно мыслить.

«Которой никто из властей века сего не познал; ибо, если бы познали, то не распяли бы Господа славы» (1-е Коринфянам 2:8).

Мы знаем, что в духовном мире происходит борьба. Павел писал, обращаясь к коринфянам:

«Ибо мы, ходя во плоти, не по плоти воинствуем; оружия воинствования нашего не плотские, но сильные Богом на разрушение твердынь: ими ниспровергаем замыслы» (2-е Коринфянам 10:3-4).

«Потому что наша брань не против крови и плоти, но против начальств, против властей, против мироправителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесных» (Ефессянам 6:12).

В этом отрывке говорится о царстве сатаны. Он в каждом городе раскинул сеть своей организации. Иисус говорил, что существуют два царства. **«...Придите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам...» (Матфея 25:34).** Это Он говорил тем людям, кто исполнил Его волю. Тем, кто не исполнил Его волю, Он сказал: **«...идите от Меня, проклятые, в огонь вечный...» (Матфея 25:41).**

Сатане было известно, что он является богом этого мира (2-е Коринфянам 4:4), поэтому он имел власть предложить Иисусу искушения и соблазны.

Даниил воевал в духе против царства сатаны. Он нуждался в ответе от Господа и знал, как его получить. Даниил постился три недели (Даниил 10:2-3). Он не только постился, но и молился Богу. Битва в небесах стала довольно горячей. Во время двадцати однодневного поста Даниил находился с некоторыми людьми на

берегу большой реки Тигра. Внезапно в видении он увидел Ангела. Мужчины, которые были с ним, убежали, и он остался один.

Силы покинули Даниила (стих 8), и он упал на землю в оцепенении. Но тут его коснулась рука и поставила его на колени и на ладони рук.

«И сказал он мне: “Даниил, муж желаний! Вникни в слова, которые я скажу тебе, и стань прямо на ноги твои; ибо к тебе я послан ныне”. Когда он сказал мне эти слова, я встал с трепетом. Но он сказал мне: “не бойся, Даниил; с первого дня, как ты расположил сердце твое, чтобы достигнуть разумения и смирить себя пред Богом твоим, слова твои услышаны, и я пришел бы по словам твоим, но князь царства Персидского стоял против меня двадцать один день; но вот, Михаил, один из первых князей, пришел помочь мне, и я остался там при царях Персидских» (Даниил 10:11-13).

Услышав слова Ангела, Даниил опять припал лицом к земле и онемел (стих 15). Тогда Ангел прикоснулся к его устам, и Даниил снова смог говорить. Он сказал, что не имеет силы, и Ангел укрепил его. Потом Ангел сказал:

«...Знаешь ли, для чего я пришел к тебе? Теперь я возвращусь, чтобы бороться с князем Персидским; а когда я выйду, то вот, придет князь Греции. Впрочем я возведу тебе, что начертано в истинном писании; и нет никого, кто поддерживал бы меня в том, кроме Михаила, князя вашего» (Даниил 10:20-21).

Несомненно, происходила война между Божьими Ангелами и падшими ангелами сатаны. Ангел сказал Даниилу: «Теперь я возвращусь, чтобы бороться с князем Персидским; а когда я выйду, то вот, придет князь Греции» (стих 20). Но Ангел тут же успокоил его тем, что на помощь придет князь Михаил.

Для того чтобы прорваться через сатанинские фронты, мы должны поститься. Это подобно прорыву через звуковой барьер. Звуковой барьер – это резкое увеличение сопротивления, которое встречают предметы, летящие в атмосфере со скоростью 765 миль в час. Это скорость звука при температуре 32 градуса по Фаренгейту. Летящий объект разбивает атмосферу впереди, расталкивая ее по сторонам. Это производит в атмосфере пульсацию подобную той, которая происходит в воде, после того как в нее бросили камень. Пульсация в атмосфере происходит со скоростью звука. Объект, который летит на той же скорости, буквально сталкивается с атмосферой, и дальнейшее его продвижение вперед становится невозможным. Если самолет летит быстрее, чем звук, то он способен пересечь звуковой барьер. Когда это происходит, люди на земле обычно слышат хлопок. Иногда, прорыв через звуковой барьер производит мощную ударную волну, от которой на земле в домах из окон вылетают стекла.

То же самое произошло с Даниилом в духовном мире. Армия сатаны сопротивлялась Ангелам, но они прорвались.

Некоторые говорят: «Нам не обязательно поститься, потому что у нас есть Святой Дух, а у Даниила его не было». Если допустить, что это предположение правильное, тогда почему постился Иисус, исполненный Святого Духа? (Луки 4:1). Пост являлся неотъемлемой частью иудейской системы, поэтому Иисус, полагая, что всем это учение понятно, просто развивал его: «А ты, когда постишься...»

Если Даниил, Моисей, Илия, Иисус, Анна и другие нуждались в посте, почему наше поколение старается всячески избежать его? Может, потому что мы пресыщены благами? Может, потому что мы недисциплинированны и не желаем сражаться против царства сатаны? Является ли это результатом нашего непонимания или невежества? Пост является эффективным способом получения ответов, которые, кажется, невозможно получить только по молитве. Иисус сказал: «...сей род не может выйти иначе, как от молитвы и поста».

Когда я была подростком, в наш штат приехала Эдна Миллс, она проводила конференцию в городе Сакраменто. Находясь там, она почувствовала в своем сердце сильное бремя за своих четырех спасенных сыновей. Она молилась за них, но молитвы оставались безответными. В конце концов, ее бремя возросло настолько, что она сказала: «Я не стану есть, пока Бог не спасет моих детей». Она, лежа на полу, молилась, ходатайствуя за своих сыновей. Ей удалось прорваться через фронт сатаны и вырвать своих детей из челюстей ада. Четыре сына этой женщины спаслись на той конференции, и один из них сегодня является членом нашей церкви в Стоктоне.

Цепкая хватка молящегося с муками и постящегося человека приводит в действие небеса, и Сам Бог Всемогущий дает Своей армии Ангелов приказ действовать.

Однажды ночью брат Т.В. Барнес молился вместе с другим служителем. Вдруг громким голосом и с огромной властью брат Барнес произнес: «Слушай, Люцифер: Господь Бог наш един есть, и Его имя – Иисус». Провозглашенная истина потрясла вражеские силы ада. Второй служитель и другие люди наблюдали, как из здания церкви, буквально, исходили клубы огня. Брат Барнес, определенно, сокрушил сатанинский барьер, и удар ощутило все его царствие.

«Ты веруешь, что Бог един: хорошо делаешь; и бесы веруют, и трепещут» (Иакова 2:19).

Сатана был на небесах, и он знает эту истину. Он видел Бога, и когда брат Барнес напомнил ему о Божьем могуществе, он задрожал от страха. Пост и молитва наделяют вас такой силой, от которой трепещет ад. Они позволяют вам заглянуть в духовный мир. Из душевного измерения вы переходите в духовное.

Римскому теологу Тертуллиану принадлежит сильное изречение о посте. Он сказал: «Если человек практикует пост с правильными намерениями, он становится другом Богу. И бесам это известно».

Жена одного проповедника однажды сказала мне: «Мы, буквально, спасли нашу дочь из лап ада через молитву и пост Богу, и твердое упование на обетования Его Слова». Если вы хотите уберечь своих детей от ада, молитесь и поститесь за них столько, сколько нужно. Если вы желаете сохранить вашу семью в целостности и уберечь ее от влияния современного общества, молитесь и поститесь, пока не разрушите злые замыслы, созданные против вас. Является ли ваш дом, ваши дети, ваш разум мишенью врага? Молитесь, поститесь, побеждайте вражеские силы обетованиями Божьего Слова. Иисус сказал, что ваш Отец воздаст вам за ваши молитвы и посты. Он услышит, ответит и пошлет Свой Дух и Своих Ангелов, которые будут сражаться вместе с вами и за вас, как Он это делал бесчисленное количество раз в библейские времена и после.

Глава 6

58-я глава Исаии

Одна девушка, беседуя со мной о посте, сказала мне, что Бог открыл ей нечто, чего она раньше никогда не знала. В то время как она была в посте, ее друзья пригласили ее пойти в какое-то место для развлечения. Она подумала: «Почему бы мне не пойти, тогда я меньше буду думать о еде, и пост пройдет быстрее». Как только она это подумала, она услышала, как Господь сказал ей: «Какая польза от поста, если ты стараешься не думать о том, что ты постишься?»

Девушка посмотрела на меня и сказала: «Теперь я хочу поститься, потому что пост сделал меня намного ближе к Господу. Он вложил в меня желание очищать свое сердце и упорядочить мою жизнь. Я обнаружила, что Его слова истинны: Он видит тайное и вознаграждает за это явно».

В нашей беседе в мои мысли постоянно приходило напоминание о 58-й главе Исаии, где описан неправильный пост.

« “Почему мы постимся, а Ты не видишь? Смирняем души свои, а Ты не знаешь?» – Вот, в день поста вашего вы исполняете волю вашу и требуете тяжких трудов от других. Вот, вы поститесь для ссор и распрей... вы не поститесь в это время так, чтобы голос ваш был услышан на высоте» (Исаия 58:3-4).

Мэтью Генри комментирует этот отрывок так: «Бог не будет отвечать на наши молитвы, если в нашем сердце есть злоба, зависть или непрощение. Он сказал нам судить самих себя, а не других. “Ибо, если бы мы судили сами себя, то не были бы судимы” (1-е Коринфянам 11:31).

Судить себя не значит осуждать свои поступки или привычки, но обличать себя за то, что вы допустили их в своей жизни. Судите себя, избегая самобичевания. Если же вы не будете этого делать, тогда Господь будет судить вас и, в результате, наказывать вас, но Он не будет осуждать вас. Наказание дается вам только ради того, чтобы помочь вам избавиться от всего, что причиняет вам вред или препятствует вашему росту и уподоблению Христу».

Мы никогда не должны судить наших братьев и сестер, но должны судить только самих себя.

«А ты что осуждаешь брата твоего? Или и ты, что унижаешь брата твоего? Все мы предстанем на суд Христов. Ибо написано: “живу Я, говорит Господь, предо Мною преклонится всякое колено, и всякий язык будет исповедовать Бога”. Итак каждый из нас за себя даст отчет Богу. Не станем же более судить друг друга, а лучше судите о том, как бы не подавать брату случая к преткновению или соблазну» (Римлянам 14:10-13).

В 58-й главе Исаии Бог сказал израильтянам: «Я не принимаю вашего поста, потому что между вами происходят распри, и в вашем посте вы ищите собственного удовлетворения. Вы поститесь ради того, чтобы вас видели люди, и продолжаете делать обычный труд».

Затем Он стал объяснять им, что истинный пост предназначен, чтобы очищать себя и заботиться о нуждающихся и скорбящих.

Нам сказано очищать себя «от всякой скверны плоти и духа, совершая святыню в страхе Божиим» (2-е Коринфянам 7:1).

Лучший способ, чтобы очистить себя, это молитва, пост и изучение Слова. Выполнение этих трех составляющих, увеличивает ваше осознание нужды в Боге. Когда вы поститесь, Дух открывает вам то, от чего необходимо очистить вашу плоть и ваш дух. Если вы постоянно питаете и лелеете свою плоть, от вас сокрыто то, от чего нужно избавиться.

Правильный пост позволяет вам находиться в полной гармонии с Богом. Он дарит вам новую свободу в Духе. Пост, избавляя нас от грязи (скверны) плоти и духа, укрепляет нас в силе и увеличивает нашу энергию.

Грехи становятся явными. Мы переживаем смирение, которое возможно только, когда наша плоть ослаблена постом. И когда наша плоть и дух очищаются от токсичных и ядовитых веществ, в нас увеличивается духовная энергия.

Бог сказал, что если мы будем практиковать правильный пост (его мы разобрали во 2-й главе этой книги), то произойдут определенные результаты. Так как существует насущная нужда в понимании правильного поста, мы еще раз перечислим пункты поста, который Бог избрал для Своего народа. Цель и назначение поста, который действительно очищает и подготавливает человека к исполнению воли Отца такова:

1. Разреши оковы неправды.

2. Развяжи узы ярма.
3. Угнетенных отпусти на свободу.
4. Расторгни всякое ярмо.
5. Раздели с голодным хлеб твой.
6. Скитающихся бедных введи в дом.
7. Когда увидишь нагого – одень его.
8. От единокровного твоего не укрывайся.

В этом отрывке говорится о слугах, рабах и скитающихся бедных, которые существовали в библейские дни. В то время существовал обычай относиться к ним благосклонно. Однако, к несчастью, некоторые господа были жестоки и несправедливы. То есть Бог говорит: «Если вы не желаете проявлять доброту и заботу к нуждающимся, но пытаетесь покрыть ваши злые поступки и грехи фальшивыми внешне набожными постами и громкими молитвами, Я не приму ваши показные действия. Ваши мотивы неискренни». Но Он сказал, что если мы будем поститься правильно, ходить Его путями и исполнять Его волю, тогда:

1. Откроется, как заря, свет твой. Возможно, ваши обстоятельства кажутся вам темными, но откроется свет и прогонит тьму.
2. Исцеление твое скоро возрастет.
3. Правда твоя пойдет перед тобою. Он проложит перед тобою дорогу, по которой ты пойдешь. Господь благоволит к праведным. «Потому что очи Господа обращены к праведным и уши Его к молитве их, но лице Господне против делающих зло...» (1-е Петра 3:12). «Ибо Ты благословляешь праведника, Господи; благоволением, как щитом, венчаешь его» (Псалтирь 5:13).
4. Слава Господня будет сопровождать тебя.
5. Тогда ты воззовешь, и Господь услышит тебя.
6. Возопиешь, и Он скажет: «Вот Я!».

Пост и молитва даруют многие благословения. Вот почему сатана ослепил многих людей, чтобы они не понимали силу поста. Почти за все хорошее в жизни требуется заплатить цену. Спасение – бесплатный дар, но христианская жизнь не дается так просто: это жизнь в дисциплине и постоянной борьбе против плоти и дьявола.

Павел сказал: «Я каждый день умираю» (1-е Коринфянам 15:31). Далее в этой главе речь идет о воскресении, и он, отвечая на вопрос: «Как воскреснут мертвые?», сказал:

«Безрассудный! То, что ты сеешь, не оживет, если не умрет» (1-е Коринфянам 15:36).

Прежде чем воскреснет духовный человек, плотской человек должен умереть. Когда человек спасается, Божий Дух очищает его и делает его новым творением. Потом человеку следует вести христианский образ жизни. Рост, смерть, становление и вознесение на духовные высоты достигаются через молитву, пост, чтение и практическое применение в жизни Слова. Периодический пост

вместе с другими перечисленными компонентами позволяет вам подняться на более высокий духовный уровень и войти в новое духовное измерение.

Вот история о человеке, который получил в наследство прекрасный загородный домик. Так как он жил в городе, он решил, продать дом и потратить вырученные деньги на что-нибудь другое. Мужчина обратился в хорошо известное агентство по недвижимости, чтобы они оценили дом и прилежащий к нему участок земли и составили объявление, которое могло бы привлечь всякого, кто желает купить загородный дом. Агент по недвижимости выполнил всю необходимую работу и принес мужчине текст рекламного объявления, которое, при согласии продавца, они должны были поместить в различные газеты. В объявлении дом был описан в лучшем свете: просторная веранда, широкий коридор, винтовая лестница, несколько гостиных и спальных комнат и далее детали, которые делают загородный дом идеальным. Чтобы вызвать больший интерес у покупателей, сообщалось о наличии зеленого газона, деревьев, кустарников и огорода.

Пока агент вслух зачитывал рекламное объявление, мужчина не произнес ни слова. В конце агент спросил: «Ну, как вам нравится? С такой рекламой мы обязательно его продадим!»

Владелец дома ответил: «Честно говоря, я передумал и решил не продавать свое наследство. Всю свою жизнь я мечтал иметь такой дом, но до сегодняшнего дня я и не подозревал, что он именно то, что мне нужно. Когда я слушал, как вы описываете мой дом, я решил, что буду глупцом, если продам его. Так что я заплачу вам за проделанную работу, но не трудитесь продавать дом – я сам буду в нем жить».

Часто мы похожи на мужчину из этой истории. Мы хорошо представляем, чего нам хочется, но не понимаем, что все это находится рядом. У нас есть сила и способность исполнять Божье Слово и получать вознаграждения и благословения за молитвы и посты, описанные в 58-й главе Исаии.

Глава 7

Слава Господня будет сопровождать тебя

Господь являет Свою славу смиренным. Постом мы смиряем себя пред Господом. Пост и молитва даруют нам новое понимание о Боге, новое осознание Его. Испытывая голод, ваш организм будет подавать вам сигнал: «Время молиться!» Когда человек жаждет, алчет, пребывает в Его присутствии и когда он стремится приблизиться к Богу, тогда Господь являет Свою славу. Никакая другая слава не может сравниться с Его славой. В Его славе все

остальное теряет свою привлекательность и важность. Его слава очищает.

Когда Бог открывал Моисею план скинии, Он произнес важные слова: «Там буду открываться сынам Израилевым, и освятится место сие славою Моею» (Исход 29:43). По окончании строительства храма, Соломон повелел внести в него ковчег Господень. Священники совершили жертвоприношение овец и быков перед ковчегом. И после того как священники вышли из святилища, Божий дом наполнило облако.

«И не могли священники стоять на служении, по причине облака; ибо СЛАВА ГОСПОДНЯ наполнила храм Господень» (3-я Царств 8:11).

Когда человек воздает Богу честь, совершает для Него жертвы и пребывает в Его присутствии, тогда Он являет славу. СЛАВА ГОСПОДНЯ всегда очищает и смиряет, а ни в коем случае не надмевает.

В начале у Иова было правильное отношение к своему испытанию, но к концу он стал задавать Богу вопросы, сомневаясь в Божьих путях и оправдывая себя. После очередной продолжительной речи, вдруг все утихло. «Когда те три мужа перестали отвечать Иову, потому что он был прав в глазах своих» (Иова 32:1).

В конце концов, один молодой человек по имени Елиуй, сын Варахиллов, находившийся вместе с Иовом и его тремя друзьями, воспылил гневом на всех них. Он сказал: «...Я молод летами, а вы старцы; поэтому я робел, и боялся объявлять вам мое мнение. Я говорил сам себе: “пусть говорят дни, и многолетие поучает мудрости”. Но дух в человеке и дыхание Вседержителя дает ему разумение» (Иова 32:6-8).

Иову он сказал: «Ты говорил в уши мои, и я слышал звук слов: ”Чист я, без порока, невинен я, и нет во мне неправды”» (Иова 33:8-9). «Вот в этом ты неправ, отвечаю тебе; потому что Бог выше человека. Для чего тебе состязаться с Ним?..» (Иова 33:12-13). «Вот, Иов сказал: “я прав, но Бог лишил меня суда”» (Иова 34:5).

Елиуй продолжал показывать Иову, что его отношение “само-праведности” удерживает его от того, чтобы слышать Бога. «Считаешь ли ты справедливым, что сказал: “я правее Бога?”» (Иова 35:2).

Затем он сказал Иову: «Там они вопиют, и Он не отвечает им, по причине гордости злых людей. Но неправда, что Бог не слышит и Вседержитель не взирает на это» (Иова 35:12-13).

После того как Елиуй закончил свою речь, Иов оставался в безмолвии. Позже Бог говорил лицом к лицу с Иовом в буре. До этого Иов говорил о Боге в Его отсутствии, а теперь он был с Богом лицом к лицу. Бог укорил Иова за вопросы, подвергающие сомнению верность Божьих путей, и в главах 38-41 дал славное описание Своего величия.

После того как Иов смирил себя, он увидел Господа в Его славе. Нам лучше самим смирять себя пред могущественным Богом, нежели ждать того, что Он станет смирять нас. В Евангелии от Матфея 21:44 говорится: «И тот, кто упадет на этот камень, разобьется; а на кого он упадет, того раздавит». Упасть на камень и разбиться – значит сокрушиться для Бога, смирить себя. Если камень упадет на кого-то и раздавит, для него это означает погибель. Лучше нам самим упасть на камень, чтобы он не упал на нас.

Каким образом мы можем смирить себя? Надо делать то, что делал Иисус. Он, будучи исполнен Святого Духа, смирял Себя постом и молитвою. В молитве и посте плотские желания подавляются, чтобы укреплялись духовные желания. Два наших самых больших врага: дьявол и плоть, ослабляются в посте. Пока внешний человек теряет силы, внутренний – становится сильнее. Увеличивается духовная чувствительность. Ваши чувства, распознающие то, что истинно, становятся острее, потому что уже не притуплены вялостью. Ваш ум наиболее ясный, когда вы совмещаете молитву и пост.

В древние времена, если народ хотел смириться, они объявляли пост и умоляли своего Бога услышать их. Сегодня у нас есть доступ к престолу благодати, и Библия учит нас приходить в Божье присутствие смело, с дерзновением (Евреям 4:16). Это значит, что уже не существует нужды в священнике-посреднике, мы можем напрямую приходить к Иисусу с нашими нуждами, и Он поможет нам. Сегодня мы не ждем, пока священник объявит для всех пост, и свободный доступ в Его присутствие должен вызвать в нас еще большее желание быть ближе к Нему. У нас есть привилегия приближаться к Иисусу через временный отказ от земных удовольствий и вкушение небесных удовольствий.

Моисей увидел славу Господа, когда был призван на гору Синай для получения десяти заповедей. «И пробыл там Моисей у Господа сорок дней и сорок ночей, хлеба не ел и воды не пил» (Исход 34:28). «Когда сходил Моисей с горы Синая... то Моисей не знал, что лице его стало сиять лучами от того, что Бог говорил с ним. И увидел Моисея Аарон и все сыны Израилевы, и вот, лице его сияет, и боялись подойти к нему» (Исход 34:29-30). «И когда Моисей перестал разговаривать с ними, то положил на лице свое покрывало» (Исход 34:33).

Двиг Л. Муди дал интересное обобщение жизни Моисея: «За сорок лет в Египте Моисей научился быть значимым человеком. В следующие сорок лет, проведенные в пустыне, он научился быть незначительным человеком. За последние сорок лет Моисей научился тому, что Бог способен произвести через значимого человека, который согласен быть незначительным».

Как Моисей желал быть послушным Господу и смирять себя, и поститься, так и мы должны смирять себя и проводить время наедине с Ним.

Настоящий духовный пост – это не диета и не просто отказ от еды. Истинный пост должен быть временем духовного роста и познания, полного устремления к Тому, для Кого вы поститесь: к Иисусу. Пост позволяет вам больше времени провести с Господом, потому что освобождается время, которое вы обычно тратите на приготовление и потребление пищи.

Бог взрастил для Себя Смита Вигельсворта, необразованного водопроводчика из английского города Бредфорда, чтобы действовать через него. Господь совершил многие чудеса через этого человека и даже воскресил нескольких человек из мертвых. Вигельсворт был подобен духовному генератору. Он рассказывал, как видел видения, в которых Господь Иисус стоял рядом с больными, лежащими на постелях, которые сотрясались от Его силы. Однажды его просили прийти и молиться за больного человека, который уже не мог двигаться, и смерть могла наступить в любую минуту. Перед тем как отправиться к этому человеку, Смит Вигельсворт пошел в горы, где провел весь день в молитве и посте. Его пост продолжался ночью и следующим утром. После этого он пошел в дом, где находился больной человек. Ему предложили угощение, но он ответил: «Я нахожу молитву и пост самой великой радостью, но перед тем, как привести меня к этому, Он тысячи раз сокрушал меня. Я рыдал, стонал и многие ночи я проводил в муках до тех пор, пока Бог не сокрушил меня окончательно». Из простого водопроводчика этот человек превратился в чудотворца. Его слова основаны на его личном опыте. Он был обыкновенным человеком с такими же, как у всех желаниями плоти, но он сумел привести эти желания в полное подчинение духу. Мы ничем не отличаемся от него. Если Вигельсворт нуждался в посте, то мы тоже нуждаемся в посте. Иисус сказал: «...сей род не может выйти иначе, как от молитвы и поста» (Марка 9:29).

Люди, которых Господь использует могущественно, прежде всего, молитвенные воины. Неемия рассказывал о своих действиях, после того как он услышал о разрушении стен Иерусалима: «...я сел, и заплакал, и печален был несколько дней, и постился и молился пред Богом небесным» (Неемия 1:4). Люди совершают духовные перевороты не своей силой, но силой Его могущества. Слишком часто современные церкви стремятся убрать крест из христианского образа жизни и положить его на подушку.

Пост никак не связан со спасением: спасение даруется по благодати. В посте мы подчиняем свою плоть духу, чтобы в нашей жизни было духовное преобладание и духовные приоритеты. Чтобы видеть Божью славу, требуется заплатить цену. Во все времена для пробуждения требовались молитвы с муками, посты и моления.

Всякое пробуждение начиналось, когда люди смиряли свою плоть и превозносили Господа, а это происходит в молитвах с муками, постах и молениях.

Павел увещевал мужей и жен посвящать время для постов и молитв: «Не укоряйтесь друг от друга, разве по согласию, на время, для упражнения в посте и молитве, а потом опять будьте вместе...» (1-е Коринфянам 7:5). Ранняя церковь не мыслила своего существования без поста: он был частью их образа жизни. Неужели мы лучше, чем ранняя церковь? Неужели мы настолько стали материалистами, что уже не можем в молитве возносить стоны и переносить муки, поститься и ходатайствовать? Неужели мы настолько зависимы от еды, что не можем удержаться от нее на несколько дней?

Без усилий не может быть славы. Иисус сказал об этом так: «И кто не берет креста своего и следует за Мною, тот НЕ достоин Меня. Сберегший душу свою потеряет ее; а потерявший душу свою ради Меня сбережет ее» (Матфея 10:38-39).

Иисус заплатил цену за то, чтобы мы могли лицом к лицу взирать на Его славу.

Мы видим Его славу, только если смиряем себя и превозносим Его.

Глава 8

Исцеление твое скоро возрастет

Выдающийся греческий врач Атенаус дал краткое, но глубокое определение поста: «Пост исцеляет болезни, иссушает телесные опухоли, изгоняет бесов, избавляет от нечистых мыслей, делает разум яснее, а сердце чище, освящает тело и поднимает человека к Божьему престолу».

Люди, страдающие от хронических заболеваний, как правило, не приобрели их в течение одной ночи. Подобные болезни наступают постепенно в результате стрессов, неправильного питания, вредного для здоровья образа жизни, волнений и прочего другого. Чаще всего однократный пост не дарует вам мгновенного исцеления, если, конечно, Господь не совершит чуда, хотя и такое мы наблюдали множество раз. Иногда телу требуется восстановительный период после многих лет плохой заботы о нем. Кто-то может возразить: «Я хорошо забочусь о своем теле». Даете ли вы своему телу достаточно время для отдыха, отправляясь спать в 22.00? Всегда ли вы употребляете полезные продукты, например, продукты из зерновых культур, овощи и фрукты? Всегда ли вы свободны от волнений, напряженности и стрессов? Чисты ли ваши мысли: нет злости, гнева, горечи и т.п.?

Если ответы на все эти вопросы положительны, тогда вы хорошо заботитесь о своем теле, сердце и разуме. Если же вы такой, как

большинство людей, тогда не все ваши ответы будут положительными.

Недавно мне позвонила одна женщина из нашей церкви и просила, чтобы все сестры молились за нее. У нее была очень болезненная инфекция в мочевом тракте. В ходе молитвы за нее Господь побудил меня сказать ей, чтобы она взяла трехдневный пост для очищения ее организма и разрушения инфекции. Женщина согласилась взять пост в тот же день, это была среда. Я присоединилась к ней, и мы вместе молились. В воскресенье женщина ликовала. Она сообщила, что в последний день поста вся боль в животе прошла, и она была полностью исцелена от инфекции.

Мы стали говорить с ней о благословениях от поста, и она рассказала мне о длительном посте, который она брала год назад. «Я никогда не чувствовала себя лучше, чем в то время, – говорила она о своем посте. – Мое мышление было очень ясным. Я чувствовала себя в полной гармонии с Богом. Я была свободной от тяжести и вялости. Я чувствовала, что исполнялась силой. Я приобрела духовную пронизательность и получила от Господа конкретные ответы, о которых просила в молитве. Я чувствовала прекрасное очищение и желание все привести в порядок». Тогда же она получила от Бога знамение, что Он откроет ее новое служение, что и произошло некоторое время спустя.

В 58-й главе Исаии Господь обещает, что благодаря посту, наше исцеление скоро возрастет. Пост всегда положительно влияет на здоровье человека. Во время поста пищеварительная система отдыхает. Наше тело является храмом или местом обитания Святого Духа, и он время от времени нуждается в уборке.

«Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа, Которого имеете вы от Бога, и вы не свои? Ибо вы куплены дорогою ценою. Посему прославляйте Бога и в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии» (1-е Коринфянам 6:19-20).

Прославляйте Бога в телах ваших. Многие люди убивают себя вилкой. Из дня в день, три раза в день и несколько раз в промежутках, их челюсти жуют, а желудок переваривает.

Благодаря посту организм человека избавляется от накопившихся ядовитых токсинов, кровь и кровеносные сосуды очищаются, и улучшается обмен веществ. Пост дает отдых сердцу и освобождает организм от вредных последствий стрессов.

Благодаря посту человек исцеляется от астмы и подкожных нарывов (фурункулов), пятен на коже, нормализуется работа желудка, проходят многие другие заболевания. Бог сотворил человеческое тело, и Он знает, в чем оно нуждается. Богу известно, что пост улучшает как физическое состояние человека, так и духовное.

Пост улучшает работу мозга, способствуя лучшему запоминанию, мыслительной деятельности и концентрации внимания. Он также очищает организм человека от слизи. Если во время поста у вас болит голова, это значит, что вам нужно поститься и делать это регулярно.

Пост улучшает цвет лица. В посте иссушиваются доброкачественные и злокачественные опухоли, и от систематичных постов исчезают вовсе. Это мне известно из личного опыта: в одно время у меня была опухоль, после каждого поста она уменьшалась в размере. Чем дольше я постилась, тем меньше она становилась.

Возможно, однако, поститься и без головных болей. Обычно головные боли вызваны тем, что человек не употребляет кофеин и сахар. В таком случае, вместо привычного кофе или чая, сладите воду натуральным медом или пейте фруктовые соки.

Вскоре после того, как Господь сказал мне приступить к работе над этой книгой о посте, на волнах нашего христианского радио КСНН я услышала, как диктор Скотт Осборн объявил интервью с женщиной, которая была исцелена благодаря посту.

Эту женщину звали Ли Буено. Она рассказала, что врачи поставили диагноз в том, что она больна неизлечимой болезнью, которая называется Rheumatoid Vasculitis, они сказали, что если она откажется от лекарства, то умрет. Она пошла домой, стала молиться об этом и исследовать, что говорит Писание об исцелении и его связи с молитвой и постом.

В поисках знания о посте, она задавала вопросы служителям церкви. В ответ они улыбались или произносили какие-нибудь фразы, из которых она понимала, что эти люди сами немного знают о посте, или что она спрашивает о чем-то неважном.

Ободрение она находила только в Библии. Изучая Божье Слово, она находила многие стихи о посте и недоумевала, почему служители так мало учили на эту тему.

Ли Буено решила не принимать предписанное лекарство: в любом случае, оно не способно излечить ее, а только уменьшает симптомы и к тому же вызывает множество побочных эффектов.

Женщина решила поститься вне дома и отправилась в санаторий с минеральными водами, где она могла бы находиться под присмотром медперсонала. Она постилась двадцать один день только на воде и каждый день молилась.

Она вспомнила, как раньше ее беспокоили судороги в щеке, вызванные тем, что в голову попал новокаин, введенный зубным врачом. Во время поста ее организм очистился от новокаина, а также других токсичных веществ, которые накопились в ее теле.

Женщина воздавала славу Богу за исцеление и сказала, что твердо верит в истинность обетования из 58-й главы Исаии, которое гласит: «Исцеление твое скоро возрастет».

Даниил и его друзья бросили вызов общепринятым нормам, когда решили не осквернять себя пищей и вином с царского стола. «И начальник евнухов сказал Даниилу:

“Боюсь я господина моего, царя, который сам назначил вам пищу и питье: если он увидит лица ваши худощавее, нежели у отроков, сверстников ваших, то вы сделаете голову мою виновною пред царем”. По истечении же десяти дней лица их оказались красивее, и телом они были полнее всех тех отроков, которые питались царскими яствами» (Даниила 1:10, 15).

Молитва и пост всегда благословляются Богом. Нам известно, что Даниил постился часто и молился три раза в день. Даниил сохранял близкие отношения с Господом, и люди знали, что он слышит мудрость от Бога, и благодаря этому его поместили в царстве на высокое положение и глубоко уважали. В результате поста и молитвы исцеление скоро возрастет просто потому, что это обещание Писания.

Глава 9

Воззовешь, и Он услышит тебя

Бог любит смиренный и сокрушенный дух в человеке. Он желает, чтобы Его церковь была исполнена радостью, но прежде чем мы можем испытывать истинную радость, мы должны стать смиренным и сокрушенным сосудом. Павел сказал: «Но сокровище сие мы носим в глиняных сосудах, чтобы преизбыточная сила была приписываема Богу, а не нам» (2-е Коринфянам 4:7).

Павел не говорил о сосудах из стали, древесины или камня, но сказал о сосудах из глины. Глиняные сосуды способны разбиваться. Интересно, что сосуды, в которых варились мясо жертвы за грех, были глиняными:

«Глиняный сосуд, в котором она варилась, должно разбить...» (Левит 6:28).

Это предсказывало о сокрушенном, разбитом теле Христа. Также примечательно, что сосуды, в которых обитает Дух Господа, созданы из материала, который может разбиться.

Господь избрал обитать с сокрушенными духом.

«Близок Господь к сокрушенным сердцем и смиренным духом спасет» (Псалтирь 33:19).

Давиду было известно, что любил Господь. После того как он согрешил с Вирсавией, он пел Богу такие слова:

«Жертва Богу дух сокрушенный; сердца сокрушенного и смиренного Ты не презришь, Боже» (Псалтирь 50:19).

Библия говорит, что Давид был человеком по Божьему сердцу, потому что он смирял себя перед Господом.

Существует разница между сокрушенностью и жалостью к себе или безнадежностью. Такие духи вредны для человека: **«...унылый**

дух сушит кости» (Притчи 17:22). Сокрушенный дух, который любит Бог, это смирение и желание исполнять Его повеления. Сокрушенный дух противоположен гордости, жесткости, бессердечности. Бог часто прибегал к употреблению сокрушенности и сокрушенным (разломанным, разбитым) вещам:

1. Сокрушенное тело Христа даровало спасение всему миру.
2. Гедеон разбил кувшины, привел в смущение врага и одержал победу над Маданитянами.
3. Иисус, преломив завтрак мальчика, накормил 5000 человек.
4. Мария, движимая смирением и любовью, разбила алавастровый сосуд. Иисус одобрил ее поступок и сказал, что о ней будут вспоминать и рассказывать.

Если мы горды и идем своими путями, Бог будет сокрушать нас. Лучше, чтобы мы смиряли себя и были сокрушенными пред Ним и делали все так, как угодно Ему. Соломон говорил о гордом человеке, который сеет раздоры:

«За то внезапно придет погибель его, вдруг будет разбит – без исцеления» (Притчи 6:15).

Далее в этой главе он учит о том, что Бог ненавидит гордый взгляд и мерзость для Него тот, кто сеет раздор между братьями.

Обращаясь к гордым и надменным фарисеям, Иисус сказал: «И тот, кто упадет на этот камень, разобьется; а на кого он упадет, того раздавит» (Матфея 21:44). Камень, о котором здесь идет речь, есть Иисус. «...Имея Самого Иисуса Христа краеугольным камнем...» (Ефессянам 2:20). В Ветхом Завете Бог заповедал Своему народу почитать Его, а также Он установил условия для получения благословений (Левит 26). Далее Господь предупредил, что если они не будут послушны Ему, то Он сокрушит их гордость Своею силою.

Иисус многократно подчеркивал важность духа смиренного и духа слуги. Он благословил нищих духом, плачущих, кротких, алчущих и жаждущих. Нищий духом значит сокрушенный пред Богом. Это дух, который нуждается, желает того, чтобы ему послужили.

Когда Иисус был в Капернауме, многие люди собрались в доме, в котором Он проповедовал. Туда же пришли четыре человека и принесли с собой своего парализованного друга. Они пытались войти в дом через дверь, но не могли, потому что там столпилось слишком много народа.

«И, не имея возможности приблизиться к Нему за многолюдством, раскрыли кровлю дома, где Он находился, и, прокопавши ее, спустили постель, на которой лежал расслабленный» (Марка 2:4).

Иногда сложно «пробиться» к Иисусу без сокрушения. Эти люди разобрали крышу дома, таким же образом грубые слои собственной удовлетворенности, пресыщенности, черствости и гордости в нас должны быть разобраны и выброшены.

Иеремия проповедовал слово от Господа, которое время от времени полезно слышать и нам:

«...Распахните себе новые нивы и не сейте между тернами» (Иеремия 4:3).

Пусть ваше сердце не будет холодным, жестоким или безразличным. Позволяйте себе быть сокрушенным (распаханным) перед Ним.

Иеремия продолжал:

«Обрежьте себя для Господа, и снимите крайнюю плоть с сердца вашего...» (Иеремия 4:4).

Обрезание – болезненная процедура, но проводится в гигиенических целях. Пост, молитва, стремление приблизиться к Господу и исследование своего сердца не всегда радостные переживания. Иногда они доставляют боль и выявляют нечистоту, но это приносит истинную радость. Избавляясь от внешнего лоска, ваша душа получает свежий глоток воздуха с небес. Она очищается от бактерий отчаяния, горечи, ненависти, зависти и гордости.

Когда люди в церкви приходят к выводу, что им не нужно распахивать ниву сердец и обрезать свои сердца, это верный знак, что именно это им и необходимо.

Обрезание – это срезание крайней плоти сердца, чтобы сердце было духовно чистым. Это отвержение грехов плоти для духовного очищения.

Нива, нуждающаяся в распахивании, это почва, которую долгое время, большую часть года, оставляют без попечения. Такая почва становится твердой, и перед тем как сеять в нее семена, ее распахивают.

На твердой, незасеянной почве вырастают сорняки. Прежде чем сеять хорошие семена, такую почву следует вспахать, разрыхлить, иначе сорняки плотских духов задушат начавшийся духовный рост.

Бог слышит голос смиренных и отвергает прошения гордых. Когда израильтяне были в египетском рабстве, то **«...стенали сыны Израилевы от работы и вопияли, и вопль их от работы восшел к Богу. И услышал Бог стенание их... И увидел Бог сынов Израилевых, и призрел их Бог» (Исход 2:23-25).**

Бог особенно внимателен к тем, кто вопиет к Нему. Господь пожалел израильтян, видя, как они отягчены и немощны. Библия учит, что Бог нелицеприятен, но она также говорит: «Иакова Я возлюбил, а Исава возненавидел». Бог желает помочь всем, но Он особенно чтит тех, кто стремится приблизиться к Нему.

«Ибо Он... не забывает вопля угнетенных» (Псалтирь 9:13).

«Очи Господа обращены на праведников, и уши Его – к воплю их» (Псалтирь 33:16).

В период времени, когда писалась эта книга, в наш христианский колледж приехал молодой человек по имени Джон Мартин. В разговоре со мной и моим мужем он кратко упомянул о том, что

когда он был маленьким, его мама исцелилась от рака. «Эту историю нужно включить в книгу, которую Господь вдохновил меня написать», – сказала я.

Мой муж попросил этого молодого человека тут же позвонить своей матери, таким образом, мы застали Маргарет Мартин врасплох.

Ее рассказ с самого начала глубоко коснулся моего сердца. Она рассказала, что прежде, чем она узнала о своей болезни, в церкви, где ее муж являлся пастором, две женщины ложно в чем-то обвинили ее. От этого она впала в сильную депрессию, которая привела ее к физической болезни. В то время в их церкви один молодой евангелист каждый день проводил вдохновляющие собрания. Приезжая после собраний домой, она чувствовала себя такой слабой, что даже не хватало сил, чтобы снять с себя пальто.

Она плакала пред Богом, молилась и постилась, но ее состояние только ухудшалось. Тогда молодой евангелист посоветовал ей: «Вам следует позвонить брату Барнесу, по вере которого происходили многие исцеления». Она ответила, что она лично не знакома с братом Барнесом, и он не знает ее лично.

Находясь в состоянии чрезвычайной слабости, она еще не знала, что больна раком. Постепенно она настолько ослабла, что не была способна бороться ни физически, ни духовно, ни умственно. Единственное, что она могла делать – вопиять к Господу.

В конце концов, она решила позвонить брату Барнесу. Отвечая на ее телефонный звонок, он сказал: «Сегодня я сидел в своем офисе, и Господь сказал, что мне позвонят. Вот что Он повелел передать вам. В данное время вашу жизнь окутывают черные тучи, но вскоре солнце снова засияет, и птицы снова запоют. С вами все будет хорошо, но прежде вы должны пройти через темный период».

Затем женщина обратилась к врачам и узнала, что в ее теле быстрорастущая раковая опухоль. Ее прооперировали, после чего она еще прошла курс химиотерапии. Однажды вечером она почувствовала, что у нее нет больше сил так продолжать, и лежа в постели со своим маленьким сыном, который тоже тогда был болен, она начала молиться.

Она сказала, что чувствовала, словно боролась с ангелом смерти. Она просила Господа: «Пожалуйста, позволь мне воспитать этого ребенка, чтобы он любил Тебя». После того как ангел смерти покинул комнату, она уснула.

Незнакомый ей служитель Ройс Элмс услышал о ее болезни, когда пребывал в длительном посте. Это был тридцать девятый день его поста, Рой Элмс находился в одиночестве в здании церкви, когда услышал, как Бог сказал ему: «Позвони сестре Маргарет Мартин и передай ей Мое сообщение».

Он снял трубку телефона, набрал ее номер и все ей рассказал. Он говорил: «Я понимаю, что вы не знаете меня, но Господь вас знает. И Он сказал мне позвонить вам и передать сообщение. Господь сказал,

что вы исцелены, что темные тучи уйдут, и снова запоют птицы, и снова засияет солнце».

Два Божьих служителя, не сообщавшись друг с другом, произнесли для нее одно и то же послание от Господа. Маргарет Мартин далее сказала, что у нее, тем не менее, не было достаточной веры в исцеление, поэтому она согласилась на повторную операцию. Медсестра, которая знала ее со времени первой операции, всем подряд говорила, что в этот раз Маргарет не удастся спасти.

Однако когда хирурги вновь вскрыли ее тело, они не обнаружили там никакой опухоли и даже шрамов от прежней операции. Не было никакого отпечатка, никакого намека на то, что в этом организме раньше был рак. Бог услышал ее вопль и ответил ей.

Как могла бы обернуться эта история, если бы те два служителя не постились, не молились и не слышали от Бога? Они ходатайствовали за женщину, которую никогда не знали. Молились многие люди. Маргарет Мартин сама постилась и молилась перед тем, как узнала о своем заболевании. Бог пророчествовал ей об исцелении через этих служителей еще до того, как оно наступило. Бог слышит вопль своих детей. В этом случае Бог также слышал других людей, у которых была вера на исцеление этой женщины.

Возможно, тогда подействовала вера ее маленького сына. Но одно известно наверняка: Бог исцелил ее и в течение периода долгого испытания подкреплял ее посланиями надежды.

Однажды двое слепых следовали за Иисусом и в смирении взывали к Нему, говоря: **«Помилуй нас, Иисус, Сын Давидов!» (Матфея 9:27)**. Он услышал их вопль, остановился и коснулся их глаз со словами: **«По вере вашей да будет вам» (Матфея 9:29)**.

Бог всегда действует в ответ на смирение, вопль нуждающегося и сокрушенного. Гордых Он смирит, как это произошло с царем Новохудоносором. Однажды Новохудоносор, расхаживая по царским чертогам в Вавилоне, сказал: **«...Это ли не величественный Вавилон, который построил я в дом царства силою моего могущества и в славу моего величия! Еще речь сия была в устах царя, как был с неба голос: “тебе говорят, царь Новохудоносор: царство твое отошло от тебя!”» (Даниил 4:27-28)**.

Этот царь был вынужден обитать как зверь в поле, пока правильность мыслей не вернулась к нему, и пока он не благословил Всевышнего. После того как он смирил себя и превознес Бога, Он вернул ему царство. И Новохудоносор сказал: **«...превозношу и величаю Царя Небесного... Который силен смирить ходящих гордо» (Даниил 4:34)**.

Бог желает, чтобы люди смиряли себя пред Ним. Он желает быть превознесенным и воссесть на престоле нашего сердца.

Пост и молитва непременно способствуют этому. Это наилучшая жертва, позволяющая нам полностью отдать себя Ему. Пост и молитва влекут за собой полную зависимость от Бога, полное

упование на Него. Пост и молитва показывают, что Бог – наша сила и помощь.

Вместе с отказом от пищи приходит сокрушенность пред Господом. Анна отказалась от изобильной еды и отчаянно вопияла к Господу. Бог услышал ее вопль, и она получила ответ на свое прошение.

Агарь и ее сын были вынуждены поститься, и во время крайней нужды они воззвали к Господу. В ответ на их вопль Бог послал ангела. Бог всегда отвечает на зов смиренных.

Как мы говорили ранее в этой книге, Давид смирял (изнурял) свою душу постом. Вот еще одна причина, почему важно смирять себя постом и молитвой:

«Если... смирится народ Мой, который именуется именем Моим, и будут молиться, и възыщут лица Моего, и обратятся от худых путей своих: то Я услышу с неба, и прощу грехи их, и исцелю их землю» (2-я Паралипоменон 7:13-14).

Смиряйте себя постом и молитвой. Чем усерднее наше отношение к Богу, тем усерднее Его отношение к нам.

«И воззовете ко Мне, и пойдете и помолитесь Мне, и Я услышу вас. И възыщете Меня и найдете, если възыщете Меня всем сердцем вашим» (Иеремия 29:12-13).

Мы уже обращали внимание читателя на то, что Ездра говорил о том, что мы ищем Господа и смиряемся пред Ним посредством поста и молитвы: «И провозгласил я там пост у реки Агавы, чтобы смириться нам пред лицом Господа Бога нашего, чтобы просить у Него благополучного пути... Итак, мы постились и просили Бога нашего о сем...» (Ездра 8:21, 23).

Ранняя церковь делала тоже самое:

«Тогда они, совершивши пост и молитву и возложивши на них руки, отпустили их. Сии, бывши посланы Духом Святым... (Деяния 13:3-4).

Это было неотъемлемой частью как Ветхозаветной, так и Новозаветной церкви. Ибо это есть путь для церкви живого Бога. Это лучший способ для приобретения веры, вдохновения и радости. Все это не всегда приходит во время поста (хотя часто происходит именно так), но мы приобретаем это посредством дисциплины и того образа жизни, который заключается в стремлении приближаться к Господу библейским методом: молитвой, постом и углублением в Божье Слово.

В то время как Марфа суежилась на кухне, отдаваясь приготовлению физической пищи, Мария сидела у ног Иисуса и насыщалась духовной пищи. Иисус сказал:

«А одно только нужно. Мария же избрала благую часть, которая не отнимется у нее» (Луки 10:42).

История о Гадаринском бесноватом раскрывает прекрасную истину. После того как Иисус повелел нечистым духам выйти из

этого человека, и бесы вышли из него и вошли в свиней – к месту, где это произошло, пришли люди, которые владели этими свиньями.

«И вышли видеть происшедшее; и пришедши к Иисусу, нашли человека, из которого вышли бесы, сидящего у ног Иисуса, одетого и в здравом уме...» (Луки 8:35).

Сидеть у ног Иисуса, не торопясь, но наслаждаясь Его присутствием, и отвергать желание плоти – это всегда приносит покой, направление, радость и вдохновение. Это избавляет от тяжести стресса, от чувства беспокойства и суетливости.

Псалмопевец сказал: **«Одного просил я у Господа, того только ищу, чтобы пребывать мне в доме Господнем во все дни жизни моей, созерцать красоту Господню и посещать храм Его» (Псалтирь 26:4).** Я буду искать красоту Господню. В Нем нет недостатков или несовершенства. Ища Его, вы увидите славу, ибо чистые сердцем узрят Бога и Его славу.

«...но люди, чтущие своего Бога, усилятся и будут действовать» (Даниил 11:32).

Невозможно действительно познать Бога, если не выделять определенное время для пребывания в Его присутствии. В нас должно быть желание неторопливого пребывания с Ним, желание побыть с Ним подольше. Нашим торопливым и суетливым современникам нельзя думать, что они нажмут на кнопку и увидят Бога.

Мария специально поднялась намного раньше обычного, когда еще было темно, чтобы пойти к гробнице Христа. Потом она побежала к Петру и Иоанну и рассказала им, что тело Господа унесли. Тогда они втроем побежали к гробнице, и в ней увидели только аккуратно сложенные погребальные материи.

«Итак ученики опять возвратились к себе. А Мария стояла у гроба и плакала... наклонилась во гроб и видит двух Ангелов, в белом одеянии... обратилась назад и увидела Иисуса...» (Иоанна 20:10, 11, 14).

Только потому, что она задержалась, она увидела славу. Благодаря тому, что она желала побыть в том месте подольше, она от Самого Иисуса получила поручение пойти к ученикам и сообщить им о воскресении.

Я была на таких утренних молитвенных собраниях, когда слава Божия не сходила в первый час нашей молитвы. Но после того как мы задерживались еще на некоторое время и поклонялись Господу, тогда, казалось, что небеса наполняли всю молитвенную комнату. Бог и Его ангелы присутствовали в том же месте, где были мы. Сверхъестественные события будут проистекать, когда Он возвеличен и превознесен, и когда мы не торопимся, но позволяем Духу служить и производить Свое действие.

Мария, увидев славу Божию, плакала. Павла и Силу били так, что разодрали одежду на их телах. Потом их бросили в тюрьму и

ноги их забили в колоду. Тот день уж точно для них не был праздником. Они изголодались, их тело болело, истекало кровью, однообразное положение вызывало судороги.

«Около полуночи Павел и Сила, молясь, воспевали Бога...» (Деяния 16:25).

Они возопили к Господу, и Он услышал их, и послал землетрясение, и освободил их.

Бог всегда отвечает на отчаянные молитвы.

«...Много может усиленная молитва праведного» (Иакова 5:16).

Этот стих в тоже время говорит о необходимости исповедовать друг перед другом проступки и молиться друг за друга. Иногда какие-то грехи и проступки незаметны человеку из-за того, что он чрезмерно питает и лелеет свою плоть. Пост и молитва всегда разоблачают грехи и проступки, от которых следует очиститься.

Исаия написал:

«В год смерти царя Озии видел я Господа, сидящего на престоле высоком и превознесенном, и края риз Его наполняли весь храм» (Исаия 6:1).

Из личного опыта я знаю, что когда умирает кто-то из близких, человек теряет аппетит. Так же и Исаия, потеряв аппетит, пошел в храм молиться. Молясь в агонии, он увидел славу Господа.

Узрев славу Господа, Исаия увидел также и свой грех и сказал:

«...горе мне! погиб я! ибо я человек с нечистыми устами, и живу среди народа также с нечистыми устами, – и глаза мои видели Царя, Господа Саваофа» (Исаия 6:5).

После встречи с Ним, Бог дает Своим детям направление, наставление для служения, открытые возможности благодаря тому, что произошло смирение и очищение.

«И услышал я голос Господа, говорящего: кого Мне послать? и кто пойдет для Нас? И сказал я: вот я, пошли меня» (Исаия 6:8).

Иисус говорил о тех, кто не чувствителен к Его голосу, кто не молится, не постится, не ищет и не жаждет Его:

«Ибо огрубело сердце людей сих, и ушами с трудом слышат, и глаза свои сомкнули...» (Матфея 13:15).

Чтобы наши глаза были открытыми, и чтобы наши уши слышали, что говорит Дух, нам следует молиться, поститься, читать Божье Слово и тихо уповать на Него. Взывайте к Нему, Он услышит и ответит.

Глава 10

Возопиешь, и Он скажет: «Вот я!»

«Тогда ты воззовешь, и Господь услышит; возопиешь, и Он скажет: «Вот Я!» (Исаия 58:9).

Мы все еще говорим о благословениях поста. Понятны ли они вам? Представьте себе человека, который стоит на коленях, вопиет к Господу, молится с муками, Бог очищает его Своим Духом, пока его сердце не придет в полную гармонию с волей и намерением Господина. И неожиданно появляется Господь и говорит: «Вот Я. Что ты желаешь, чтобы Я сделал для тебя? Теперь Я вижу, что ты смирил себя и будешь послушно исполнять Мою волю, поэтому проси, и Я исполню желание твоего сердца».

Бог приближается к смиренным и сокрушенным сердцем. Его уши открыты, чтобы слышать вопль смиренных. И великий Бог всей вселенной говорит: «Вот Я!»

Книга Исаии говорит:

«Вот – Бог ваш!.. Кто исчерпал воды горстию своею, и пядию измерил небеса, и вместил в меру прах земли, и взвесил на весах горы и на чашах весовых холмы?.. Вот народы – как капли из ведра, и считаются как пылинки на весах. Вот, острова как порошок поднимают Он... Он есть Тот, Который восседает над кругом земли, и живущие в ней – как саранча пред Ним; Он распростер небеса, как тонкую ткань, и раскинул их, как шатер для жилья... Разве ты не знаешь? Разве ты не слышал, что вечный Господь Бог, сотворивший концы земли, не утомляется и не изнемогает? Разум Его неисследим. Он дает утомленному силу, и изнемогшему дарует крепость» (Исаия 40:9, 12, 15, 22, 28, 29).

«Исчисляет количество звезд; всех их называет именами их» (Псалтирь 146:4).

Такой Бог придет, когда мы постимся, и скажет: «Вот Я».

Возопиешь, и Он скажет: «Вот Я!». Иаков вопиял в своем духе, когда ночью боролся с Ангелом. Этот человек в отчаянии воскликнул: «Не отпущу Тебя, пока не благословишь меня» (Бытие 32:26).

Иаков получил ответ. Благодаря его цепкой хватке и тому, что он молил Бога целую ночь, изменилось его имя, изменился его путь, изменились его обстоятельства. Ангел Господень сказал ему: «...отныне имя тебе будет не Иаков, а Израиль, ибо ты боролся с Богом, и человеков одолевать будешь» (Бытие 32:28).

Ключевое слово – «одолевать». Держись, никогда не сдавайся! Продолжай стучать, молиться и поститься. Ты получишь нужный ответ, но иногда для этого надо быть настойчивым и одолевать. О, как сильна настойчивая и одолевающая молитва!

Богу нравится, когда Его дети усердно ищут Его. Он обвиняет тех, кто не чувствителен к Его голосу. В книге Исаии Господь говорил об израильтянах то, что сегодня вполне можно сказать о некоторых христианах:

«Вас обрекаю Я мечу, и все вы преклонитесь на заклание, потому что Я звал – и вы не отвечали, говорил – и вы не

слушали, но делали злое в очах Моих и избирали то, что было негодно Мне. Посему так говорит Господь Бог: вот, рабы Мои будут есть, а вы будете голодать; рабы Мои будут пить, а вы будете томиться жаждою. Рабы мои будут веселиться, а вы будете в стыде; рабы Мои будут петь от сердечной радости, а вы будете кричать от сердечной скорби и рыдать от сокрушения духа» (Исаия 65:12-14).

Все потому, что они не искали Бога, не стремились приблизиться к Нему, потому что жили с барьером плотских желаний и плотской воли. Иисус сказал:

«Блаженны алчущие и жаждущие правды, ибо они насытятся» (Матфея 5:6).

Только у Бога правда (праведность). Исаия хорошо сказал:

«Ищите Господа, когда можно найти Его; призывайте Его, когда Он близко» (Исаия 55:6).

В той же главе, в первом стихе, Бог дает приглашение всем жаждущим прийти и пить. В стихе 3 Он сказал: «Приклоните ухо ваше, и придите ко Мне; послушайте, и жива будет душа ваша...» Вся 55 глава Исаии говорит о поиске Бога. В конце Бог обобщает, в чем состоит благословение тех, кто ищет и жаждет Бога и Его мыслей: «Так и слово Мое, которое исходит из уст Моих, – оно не возвращается ко Мне тщетным, но исполняет то, что Мне угодно, и совершает то, для чего Я послал его» (Исаия 55:11).

Мы угождаем Богу, когда ищем его и приближаемся к Нему, и это побуждает Его посылать благословения. Это активизирует силу Его Слова ради нашего блага. Ему нравится, когда мы стремимся найти Его, ищем Его, вместо того чтобы самим требовать Его внимания.

«Ибо очи Господа обозревают всю землю, чтобы поддерживать тех, чье сердце вполне предано Ему...» (2-я Паралипоменон 16:9).

Что есть преданное сердце, разъясняется в 3-ей книге Царств 8:61:

«Да будет сердце ваше вполне предано Господу, Богу нашему, чтобы ходить по уставам Его и соблюдать заповеди Его...»

Одно из наставлений Иисуса в 6-й главе от Матфея заключается в словах: «А ты, когда постишься...» Бог каждый день обозревает землю, чтобы найти человека, ради которого Он мог бы явить Свою силу, а это те, кто усердно ищут того, чтобы быть Ему послушными и приближаться к Нему.

В день великого торжества, когда израильтяне возвратили ковчег Господень и поместили его в скинии, которую Давид устроил для него, люди приносили всеожжания и мирные жертвы. Потом Давид воспел псалом, который содержал следующий стих:

«Взыщите Господа и силы Его, ищите непрестанно лица Его» (1-я Паралипоменон 16:11).

Именно это и делала группа жаждущих верующих из Лос-Анджелеса.

9 апреля 1906 года небольшая группа верующих получила крещение Святым Духом. Они собрались в доме и три дня и три ночи ничего не ели, а непрестанно прославляли Бога. Благодаря тому, что эти верующие смиряли себя в молитве и посте, Божья сила, буквально, потрясла весь город Лос-Анджелес.

В 1920 году, благодаря служению брата и сестры Бэйкер, произошло духовное пробуждение в племенах Кабо. Они поехали в город Яннон и спасли многих детей от бродяжной жизни. Этому последовало удивительное пробуждение среди этих детей. Брат Бэйкер сообщал: «Мы проводили с детьми два богослужения в день. И вдруг на одном из собраний небеса открылись, и завеса, прячущая небо, была отнята, и Бог позволил детям ясно увидеть невидимые духовные вещи. Наше пробуждение длилось восемь недель.

В течение первых двух недель пробуждения, слава Божья присутствовала настолько сильно, что мы вынуждены были отложить обычные дела. Например, прием пищи и сон казались чем-то пустяковым, чтобы тратить на них время. Часто дети ложились спать, но через некоторое время поднимались и возвращались в молитвенную комнату. Они искали Святого Духа и просто растворялись в присутствии Господа до самого утра».

Те дети жаждали Бога, и Он явился им. Он дал им духовные видения, посетил их с небес, и в этом пробуждении многие души обрели спасение.

Бог ожидает, что Его народ будет искать Его всем своим сердцем. Когда Иеремию заключили во дворе стражи, который был при доме царя Иудейского, он много молился.

«О, Господи Боже! Ты сотворил небо и землю великою силою Твоею и простертою мышцею; для Тебя ничего нет невозможного. Ты являешь милость тысячам и за беззаконие отцов воздаешь в недро детям их после них: Боже великий, сильный, Которому имя – Господь Саваоф! Великий в совете и сильный в делах, Которого очи отверсты на все пути сынов человеческих, чтобы воздавать каждому по путям его и по плодам дел его» (Иеремия 32:17-19).

Господь ведет запись в Своей книге. Он взвешивает сердца людей и исследует их мотивы. Когда Он видит человека, чье сердце полностью предано Ему, и который каждый день посвящает время, чтобы побыть в Его присутствии, приближаться к Нему в посте, Он говорит: «Вот Я!»

«Воззови ко Мне – и Я отвечу тебе, покажу тебе великое и недоступное, чего ты не знаешь» (Иеремия 33:3).

Бог даровал Даниилу великое откровение тогда, когда он искал Бога в молитве и посте. «И обратил я лице мое к Господу Богу с

молитвою и молением, в посте...» (Даниила 9:3). Бог послал ангела Гавриила в то время, когда Даниил молился и постился (стих 21).

Поиск Бога приносит Его благословения. Говоря о том, что Бог явится тем, кто угодил Ему, и скажет: «Вот Я!», Господь учил о влиянии, которое праведный и благословенный человек может оказывать на Него.

Это подтверждается примером Авраама. Бог намеревался уничтожить Содом, но был согласен изменить Свои планы по желанию Авраама. Бог услышал его просьбу и был готов ее исполнить.

Также и Моисей, когда Бог намеревался умертвить израильтян, вступился за них, и Бог отменил Свое решение. Человеку невозможно манипулировать Богом, потому что Он суверенен в Своих решениях. Но Бог отвечает на молитвы людей.

В Библии в результате постов, сопровождающихся молитвами и покаянием, чаще всего происходило избавление или что-то сверхъестественное. Иногда Бог менял даже Свой утвержденный план, как в случае с Ниневией. Он желает, чтобы Его дети искали Его каждый день не из-за обязанности или чувства долга, не ради того, чтобы их видели люди, но из-за искренней любви к Нему.

Когда люди начинают усердно и искренне искать Его в ежедневной молитве и регулярных постах, Он открывает для них небесные врата. Он приближается к ним и производит великие дела в их жизнях. Однажды один очень состоятельный владелец недвижимости уверовал во Христа. С нетерпением желая показать всем своим квартиросъемщикам те перемены, которые наполнили его жизнь, он сделал нечто весьма необычное. По всему городу он развесил объявления, гласящие, что в такой-то день его офис будет открыт для всех с 10.00 до 12.00. В это время он будет согласен оплатить долги всех своих квартиросъемщиков, если они явятся к нему с неоплаченными счетами.

День изо дня эти объявления вызывали во многих порывы радости. Люди рассуждали об этом странном предложении, некоторые говорили, что это всего лишь обман, а другие считали, что хозяин квартир лишился рассудка. Но когда настал назначенный день, множество людей поспешили к офису, и к указанному времени, у его дверей собралась огромная толпа народу.

За дверями офиса началась горячая дискуссия, с каждой минутой перерастая в неистовый спор. А что если здесь какой-то подвох? Неужели хозяин и вправду желает оплатить долги? Может, он просто посмеется над теми, кто явно засвидетельствует о своих долгах? Кто-то продолжал настаивать, что все это обман. Ближе к полудню, к офису приехала еще одна пожилая чета из далекой провинции, на территории которой также были дома, принадлежавшие тому же хозяину. В своей руке старичок крепко держал целую стопку неоплаченных счетов. Дрожащим голосом он кого-то спросил:

«Правда ли, приятель, что сегодня хозяин оплачивает счета всякому, кто придет в его офис?»

«Пока что никому еще не оплатил», – ответил тот.

«Мы думаем, что это жестокая шутка», – сказал другой.

Глаза пожилого мужчины и женщины наполнились слезами. «Неужели все это ошибка? Мы-то надеялись, что это правда, и думали, как хорошо было бы умереть свободными от долгов».

Они повернулись, чтобы уйти, как кто-то сказал: «До сих пор еще никто не рискнул войти в офис. Хотите пойти первыми? Если он и вправду оплатит ваши счета, то побыстрее выходите и скажите нам, тогда мы тоже пойдем к хозяину».

Пожилая пара согласилась на это. Они робко открыли дверь офиса, вошли внутрь и получили теплый прием. В ответ на вопрос о правдивости развешанных объявлений, секретарь ответила: «Неужели вы думаете, что хозяин станет обманывать вас? Покажите мне ваши счета».

Все счета были просмотрены, внесены в бухгалтерскую книгу, и пожилая чета получила чек на сумму, которой было достаточно, чтобы оплатить весь долг. Исполненные благодарностью, мужчина и женщина собрались уходить, но секретарь попросила их присесть и сказала: «Вы должны остаться в офисе до полудня, пока он не закроется».

Супружеская чета объяснила, что за дверьми стоит толпа людей, которые ожидают подтверждения того, что это странное объявление никакой не обман. Но хозяин сказал: «Нет, останьтесь. Вы поверили моему слову. Они должны сделать то же, если хотят, чтобы их долги были оплачены».

Когда настало 12.00, пожилая пара вышла из офиса.

«Он сдержал свое слово?» – спрашивали их из толпы.

«Да, друзья. Вот у меня драгоценный чек, – ответил пожилой мужчина. – Хозяин сказал нам оставаться в офисе. Он хотел, чтобы вы поверили его слову, как мы, и вошли в офис».

В этот момент хозяин и секретарь вышли из офиса и поспешили к повозке, запряженной лошадьми. Люди теснились возле них, размахивая неоплаченными счетами, и кричали: «Хозяин, сделаешь ли ты для нас то, что ты сделал для них?» Взбираясь на повозку, хозяин ответил: «Теперь слишком поздно. Я предоставил вам возможность, и оплатил бы ваши долги, но вы не поверили мне».

Бог предоставляет благословения поста каждому. Он говорит, что вы получите воздаяние, если будете поститься. Но большинство людей относятся к этому скептически, как те люди в толпе. Только те, кто прошел через собственный опыт поста, получают вознаграждение.

Глава 11

Условия поста

Во времена правления римского императора Нерона христиан умерщвляли тысячами. Некоторые христиане были распяты, некоторых обезглавливали. Некоторых бросали на съедение диким зверям, некоторых до смерти загрызали собаки. Ночью Нерон устраивал в своем саду «пышное зрелище»: в нем зажигалось множество факелов. Этими факелами были христиане, которых заживо сжигали.

В одном городе очевидец наблюдал за процессией почти из сотни христиан, которых отправляли на рабский труд в шахты. Они представляли собой жалкое зрелище: мужчины, женщины, дети с избитыми, искалеченными телами, у многих были правые глаза выколоты, а левые ступни изувечены раскаленным железом. Тюрьмы в то время были переполнены. В некоторых городах куски тел христиан разбрасывали на рынках. Особенное усилие было направлено на то, чтобы находить копии Священного Писания и уничтожать их.

Верующие ранней церкви подверглись невероятным гонениям за свою веру в Иисуса Христа. Один автор сказал: «Кровь мучеников стала семенем церкви».

Те люди были наполнены рвением и любовью к истине. Они не были такими, как Лаодикийская церковь: ни холодны, ни горячи (Откровение 3:14-15), но были исполнены любовью друг к другу.

Потом к власти пришел император Константин, и вместо мученических пыток он предложил компромисс. Гонения значительно поутихли, и Римская католическая церковь обрела сильное влияние.

Римская католическая церковь стала поклоняться Марии как божеству и утвердила власть папы, который для людей стал почти как Бог. Священники стали посредниками между людьми и Богом. В свою религию католики приняли иудейскую традицию поста и исповедания.

Римские католики постятся, индусы постятся, сатанисты постятся, а также постятся представители многих других религий. Инструкции для проведения поста были получены Моисеем от Бога. Иисус, начав свое служение, учил о том, что поститься это правильно, то есть Он не упразднил пост. Апостол Павел увещевал мужей и жен упражняться в посте и молитве. Ранняя церковь и апостолы постились, о чем мы читаем в книге Деяний.

Очень часто другие религии, неправильно употребляя нечто хорошее, превращают это в плохое. Но это не значит, что это хорошее, которым они злоупотребляют, является плохим. Церковь должна поститься правильным постом для Иисуса Христа. Это предполагается, как само собой разумеющееся, что все христиане должны совершать молитву и пост.

Пост и молитва должны приносить внутренние изменения, а также изменение образа жизни. В 58-й главе Исаии Бог говорит о

благословениях, предназначенных тем, кто постится, но также Он указывает на условия поста: «**Когда ты...**» (Исаия 58:10). Во время поста человек должен измениться, и должна быть цель поста. Мы должны умирать для желаний и прихотей плоти и искать того, чтобы угождать своему Господину, Господу Иисусу Христу.

Джоржа Мюллера однажды спросили о секрете его успеха, на что он ответил: «Был день, в который я умер, совершенно умер; умер Джорж Мюллер, его мнения, предпочтения, вкусы и его воля. Я умер для мира, для его одобрения или критики, умер для одобрения или осуждения даже моих братьев во Христе и друзей. С того дня, единственное к чему я стремился, было то, чтобы представить себя Богу достойным, делателем неукоризненным». Пост будет тщетным, если в течение поста в вас не открывается Христос все больше и больше. Павел сказал:

«Дети мои, для которых я снова в муках рождения, доколе не изобразится в вас Христос!» (Галатам 4:19).

В 58-й главе Исаии мы читаем об условиях поста:

1. Когда ты удалишь из среды твоей ярмо, перестанешь поднимать перст и говорить оскорбительное.
2. Когда отдашь голодному свою душу.
3. Когда напитаешь душу страдальца.

В посте мы должны не только приближаться к Богу, но также и к Его детям. Богу не нравится, если мы молимся и постимся, а потом плохо обращаемся с людьми и говорим в их адрес злые слова. В таком случае пост оказывается тщетным и всего-навсего формальным.

Поднимать перст – значит показывать пальцем на недостатки других людей. Но помните, что когда вы показываете на кого-то указательным пальцем, три других пальца вашей руки смотрят в противоположную сторону, указывая на вас.

Исследование самого себя намного важнее, чем исследование кого-либо другого. Слово говорит, чтобы мы возвеличивали Господа, а не увеличивали недостатки других. Иисус пришел на землю не для того, чтобы судить, но чтобы спасти. И Он желает, чтобы мы поступали так же. Результатом поста и молитвы должно быть приобретение большей любви. Только тогда наши молитвы будут действительно отвечены.

В 3-ей главе Откровений говорится о благословении Филадельфийской церкви. Эта церковь была исполнена братской любовью. Им единственным Господь дал открытые двери, потому что они были церковью любви. Любовь – это смирение. Любовь не ищет своего, не гордится, не превозносится, она всему верит, она долготерпит. Если церковь желает иметь Божье одобрение и получить от Него открытые двери, которые никакой человек, никакая система или организация не способны закрыть, то церкви важно действовать в любви Христовой.

Что есть любовь Христова? Вот ее описание:

«...Любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас... Ибо, если вы будете любить любящих вас, какая вам награда? Не то же ли делают и мытари?» (Матфея 5:44, 46).

Часто молитвы встречают препятствия из-за непростения. Иисус сказал:

«Имейте веру Божию. Ибо истинно говорю вам: если кто скажет горе сей: «поднись и ввергнись в море», и не усумнится в сердце своем, но поверит, что сбудется по словам его, – будет ему, что ни скажет. Потому говорю вам: все, чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите, – и будет вам. И когда стоите на молитве, прощайте...» (Марка 11:23-25).

Брат Барнес говорил, что многие церкви действуют в измерении активной хвалы: они поют, громко восклицают, и Бог благословляет их дела. Однако наивысшее измерение – это измерение чистой любви, которое Павел назвал превосходнейшим путем. Духовные дары действуют в любви, и при этом все внимание устремлено не к самому дару, а к Раздаятелю даров.

Когда люди в церкви выполняют эти условия поста, прекращают указывать пальцем на других, но истинно любят друг друга, тогда церковь имеет больше власти и силы Божией. Пост и молитва способствуют этому, потому что умерщвляют плотского человека.

Любовь добра, терпелива, она не гордится, не мыслит зла, все переносит, не ищет своего. Она не делает намеренно кому-то вреда, и не радуется, когда с кем-то другим произошло что-либо нехорошее.

Любовь активна в действии. Когда кто-то говорит о своей нужде, любовь не уходит прочь от нуждающегося со словами: «Я помолюсь о тебе». Истинная любовь молится и помогает нуждающемуся человеку.

«Ибо весь закон в одном слове заключается: “люби ближнего твоего, как самого себя”» (Галатам 5:14).

«Носите бремена друг друга, и таким образом исполните закон Христов» (Галатам 6:2).

«Итак, доколе есть время, будем делать добро всем, а наипаче своим по вере» (Галатам 6:10).

Любое дело для Господа, любое служение Ему должно производиться с целью прославления Его. Он прославляется, когда мы творим друг для друга добрые дела.

«Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного» (Матфея 5:16).

Более всего мы похожи на Христа, когда исполняем то, что написано в Евангелии от Луки 4:18.

1. Благовествовать нищим. Это касается не только нищих и нуждающихся в материальном плане, но также нищих и нуждающихся в духе, в друзьях, в любви и т.д.

2. Исцелять сокрушенных сердцем. Когда вы врачуете рану в чьем-то сердце, то являете этому человеку Христа. Когда Иисус учил на Елеонской горе, Он говорил о дне, когда Он разделит народы, как пастырь отделяет овец от козлов, и поставит овец по правую сторону от Себя, а козлов – по левую. Стоящим по правую сторону Он скажет:

«...Приидите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира: ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне... Истинно говорю вам: так-как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне» (Матфея 25:34-36, 40).

3. Проповедовать пленным освобождение. Многие люди сегодня находятся в плену бесовских духов, вредных привычек и грехов. Миссия церкви – нести им освобождение.

4. Проповедовать слепым прозрение. Это касается как физического прозрения, так и духовного.

5. Отпустить измученных на свободу. Пришло время, чтобы церковь смягчала елеем и перевязывала раны измученных.

Все, что бы мы не делали в нашей христианской жизни, должно иметь смысл и цель. Смысл и цель – становиться более подобными Христу, становиться сосудами чести, через которые Божий Дух может проистекать и достигать жаждущих людей.

Пост и молитва подготавливают нас к тому, чтобы быть сосудом, в котором нет препятствий для течения Божьего Духа. Молитва и пост не освящают нас, только Бог и Его Слово освящают нас.

«...Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее, чтобы освятить ее, очистив банею водною, посредством слова; чтобы представить ее Себе славною Церковью, не имеющею пятна, или порока, или чего-либо подобного, но дабы она была свята и непорочна» (Ефесеям 5:25-27).

Бог омывает и освящает нас, но при этом говорит, чтобы мы сами делали то же. Мы спасены благодатью, а не делами, но если мы не делаем никаких дел, то вряд ли еще долго останемся спасенными.

«Что пользы, братия мои, если кто говорит, что он имеет веру, а дел не имеет? Может ли эта вера спасти его? Если брат или сестра наги и не имеют дневного пропитания, а кто-нибудь из вас скажет им: “идите с миром, грейтесь и питайтесь”, но не даст им потребного для тела: что пользы? Так и вера, если не имеет дел, мертва сама по себе. Но скажет кто-нибудь: ты имеешь веру, а я имею дела: покажи мне веру твою без дел твоих, а я покажу тебе веру мою из дел моих. Ты веруешь, что Бог един:

хорошо делаешь; и бесы веруют, и трепещут. Но хочешь ли знать, неосновательный человек, что вера без дел мертва? Не делами ли оправдался Авраам, отец наш, возложив на жертвенник Исаака, сына своего? Видишь ли, что вера содействовала делам его, и делами вера достигла совершенства? И исполнилось слово Писания: “веровал Авраам Богу, и это вменилось ему в праведность, и он наречен другом Божиим”. Видите ли, что человек оправдывается делами, а не верою только? Подобно и Раав блудница не делами ли оправдалась, принявши соглядатаев и отпустивши их другим путем? Ибо, как тело без духа мертво, так и вера без дел мертва» (Иакова 2:14-26).

Слава Господу за благодать, ибо мы спасены благодатью. Слава Господу за Его Слово, ибо оно нас освящает. Бог, обладающей силой и славой, никого не принуждает получить спасение и освящение. У человека есть воля и право выбора, и он должен иметь добровольное желание спастись. Он также должен добровольно принять решение исполнять Писание. Получившим спасение христианам сказано многие вещи делать самим, а именно:

1. Облекитесь во всеоружие Божие, чтобы вам можно было стать против козней диавольских (Ефесянам 6:11). Определенные дела должны делать мы сами.

2. ...Молитесь и не унывать (Луки 18:1). Если вы не молитесь, то будете унывать!

3. Противостаньте диаволу. Если вы не будете ему противостоят, то он одержит над вами победу (1-е Петра 5:8-9).

4. Смирите себя (1-е Петра 5:6).

5. Очищайте себя (2-е Коринфянам 7:1).

6. Служите друг другу (Галатам 5:13).

7. Упражняйтесь в посте и молитве (1-е Коринфянам 7:5).

Вы можете лениво полеживать и духовно умирать или вы можете смирить «ветхого человека» и бороться добрым подвигом веры. Вы можете избрать путь наименьшего сопротивления или избрать Божьи пути и ходить смиренно пред Ним, в результате приобретая силу, которой была исполнена ранняя церковь в книге Деяний.

В христианстве не бывает легкого пути. Во времена Иисуса это был путь креста, путем креста он остается и сегодня. Но самое прекрасное в этом пути то, что при полном посвящении и умирании для дел и желаний плоти, он становится радостью.

«Посему и мы, имея вокруг себя такое облако свидетелей, свергнем с себя всякое бремя и запинаящий нас грех, и с терпением будем проходить предлежащее нам поприще, взирая на начальника и совершителя веры, Иисуса, Который, вместо предлежавшей Ему радости, претерпел крест...» (Евреям 12:1-2).

Следующая цитата приводится из Комментариев Джамиесона, Фоссета и Брауна: «Бремя. Этим словом называлось громоздкость,

тяжесть в теле, от которой претендующие на приз бегуны избавлялись посредством дисциплинированной диеты; оно также обозначает плотские и мирские похоти, и все внутреннее или внешнее, что препятствует бегущему на христианском ристалище. Всякое духовное бремя следует свергнуть.

Бремя (обуза) – это всякая лишняя тяжесть; похоть плоти, похоть очей, гордость житейская, а также безобидные, в иных случаях полезные вещи, которые отягощают нас (Марка 10:50: «Он (слепой) сбросил с себя верхнюю одежду, встал и пришел к Иисусу»).

Я хочу сделать все, что не потребуется, чтобы свергнуть с себя запинающее бремя, обузу, грех и тяжесть. Действовать в Духе, будучи движимым Божьей любовью, – предельно важно. И если потребуется умереть для себя, чтобы быть в единстве с Христом и обращать этот погибающий мир, тогда моей целью будет умереть для себя.

Джон Санг приехал в Америку в 1920 году, чтобы работать над докторантурой в области химии. Он прекрасно справлялся с научной работой, и к нему стали поступать заманчивые предложения, сулящие очень выгодную работу. Но в это же время он услышал, что Христос призывает его посвятить себя на служение Ему. Выбор было сделать нелегко, в его духе происходила неистовая духовная борьба, но, в конце концов, он решил полностью посвятить себя Богу. Вскоре после этого он увидел весьма необычный сон: он увидел себя, лежащим в гробу. Ему казалось, что Бог говорит: «Джон Санг мертв. Мертв для себя, но жив для Христа!» Потом, казалось, что тело в гробу зашевелилось, и в этот момент зарыдали ангелы. «Ангелы, не плачьте, – сказал Джон. – Я останусь мертвым для мира и буду жить только для Христа!»

Всякая великая мечта осуществляется только благодаря дисциплине и жертвам. Томас Эдисон никогда бы не изобрел электрическую лампочку, если бы не жертвовал на эксперименты свое время. Пловцы, которые побеждают в заплывах, жертвуют ради победы своим временем и отдыхом. В любой сфере труда вы увидите, что успех достигается благодаря дисциплине, жертвам и преданности своему делу!

Царство Божие здесь не исключение. Есть некоторые условия, которые нужно выполнить, когда желаешь достичь победы. Есть некоторые условия, которые нужно соблюдать, когда желаешь получить вознаграждение. 58-я глава Исаии сообщает нам об этих условиях.

Глава 12

Благословения поста

В Исаии 58:3-4 описывается неправильный пост: пост с ссорами, неправильными мотивами, как простой ритуал, не приносящий какого-либо изменения в сердце. Но Бог не отменил поста из-за того, что люди совершали его неправильно. Он показывал им, что неправильно поститься только ради зрелища, а потом тут же возвращаться к старым отвратительным путям.

Бог сказал, что следует поститься не ради зрелища, но ради цели и предназначения. Эта цель и предназначение – помогать другим. Он сказал им, что если они любят других, они должны помогать им, и тогда произойдет следующее:

1. Свет твой взойдет во тьме.
2. Мрак твой будет как полдень.
3. И будет Господь вождем твоим всегда.
4. Во время засухи будет насыщать душу твою.
5. Будет утучнять кости твои.
6. Ты будешь, как напоенный водою сад.
7. Ты будешь, как источник, воды которого никогда не иссякают.

Господь сказал, если ты «отдашь голодному душу твою, и напитаешь душу страдальца» (Исаия 58:9-10), тогда произойдут перечисленные выше благословения.

Пост полезен не только для духовных благословений, но также и для множества других. Вот всего некоторые из них:

1. Снижается кровяное давление.
2. Снижается уровень холестерина.
3. Система пищеварения получает отдых.
4. Ваш организм очищает себя.
5. Снимается напряженность и раздраженность нервной системы.
6. Улучшается сон.
7. Упорядочивается работа кишечника и желудка, восстанавливается нормальный стул.
8. Улучшается умственная деятельность.
9. Замедляется процесс старения.
10. Ваше отношение к пище становится более дисциплинированным.

Итак, пост полезен как в духовном смысле, так и в физическом, однако этими благословениями часто пренебрегают.

Одна выдающаяся певица рассказывала мне о своем посте и благословениях, которые она получила в результате поста. Она говорила: «Во время двадцати однодневного поста у меня было больше энергии, чем обычно. Вдохновение проистекало и наполняло каждый аспект моей жизни. Моему организму было достаточно всего четыре или пять часов сна, и мое тело, душа и разум были свежими,

бодрыми и обновленными. Я могла ясно понимать возникающие на моем пути проблемы и получала направление, как справляться с ними со властью. Я стала лучше распознавать нужды моих детей, и стала более чувствительной и внимательной к тому, через что они проходили в жизни. Пост и молитва сотрясают врата ада!»

Как результат правильного поста нам обещаны следующие благословения.

1. Свет твой взойдет во тьме. Слава Господня будет сиять на вас и через вас, но не для того, чтобы прославить вас, но чтобы был прославлен Бог. Никакая плоть не может хвалиться или возвеличиваться в Его присутствии. Вся слава и честь принадлежит Ему.

«Восстань, светись, Иерусалим, ибо пришел свет твой, и слава Господня вошла над тобою. Ибо вот, тьма покроеет землю, и мрак – народы; а над тобою воссияет Господь, и слава его явится над тобою» (Исаия 60:1-2).

Хотя эти стихи в первую очередь адресованы иудеям и говорят об их искуплении, они также правильно отражают то, что происходит с человеком, который стремится к Господу с чистым сердцем и исполняет то, что заповедует Писание.

«Любовь не делает ближнему зла; итак любовь есть исполнение закона. Так поступайте, зная время, что наступил же час пробудиться нам от сна. Ибо ныне ближе к нам спасение, нежели когда мы уверовали. Ночь прошла, а день приблизился: итак отвергнем дела тьмы и облечемся в оружия света. Как днем, будем вести себя благочинно, не предаваясь ни пированиям и пьянству, ни сладострастию и распутству, ни ссорам и зависти, но облекитесь в Господа (нашего) Иисуса Христа, и попечение о плоти не превращайте в похоти» (Римлянам 13:10-14).

Только в любви наш свет взойдет во тьме и только в любви мы способны облечься в оружия света. Мы можем быть окружены светом, только если общаемся со Светом, ибо:

«...Бог есть свет, и нет в Нем никакой тьмы. Если мы говорим, что имеем общение с Ним, а ходим во тьме, то мы лжем и не поступаем по истине. Если же ходим во свете, подобно как Он во свете, то имеем общение друг с другом, и Кровь Иисуса Христа, Сына Его, очищает нас от всякого греха» (1-е Иоанна 1:5-7).

Бог возносит тех людей, которые смиряют себя перед Ним. Их свет начинает светить для других ярче, только если этот свет зажжен Господом, а не их собственной идеологией.

Исаия несколько раз говорит о свете: «Тогда откроется, как заря, свет твой...» (стих 8). В стихе 10 он продолжает: «...Тогда свет твой взойдет во тьме...» Тьма уйдет. Туман в вашем разуме рассеется. Вопросы будут отвечены. Взойдет заря нового дня. Пост и молитва

приносят вдохновение, свет и уверенность. Они пред вами открывают двери.

2. Мрак твой будет как полдень.

«Во тьме восходит свет правым...» (Псалтирь 111:4).

Господь говорит: «И отдам тебе хранимые во тьме сокровища и скрытые богатства...» (Исаия 45:3). Когда все вокруг будет тьмой, вы будете видеть лишь свет. Тьма не будет пугать или останавливать вас. Наоборот, она позволит вам видеть еще лучше. Свет будет окружать вас и в огненном испытании, и на дне морском, и в водовороте бед. Смирите себя, любите вашего ближнего, приближайтесь к Нему, и Его свет будет сиять, пронзая тьму.

3. И будет Господь вождем твоим всегда. Когда вы перестанете притворяться, будто владеете всеми ответами, которые нужны вам, и обратитесь к мудрости свыше, тогда Он будет вождем вашим всегда.

«Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой. Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези Твои» (Притчи 3:5-6).

Этому способствуют пост и молитва. Они разоблачают в человеке гордость и стремление делать все по-своему. Они показывают человеку, насколько он, в действительности, слаб без Господа. Они ярко высвечивают, как сильно человек нуждается в Боге и в Его руководстве в каждом своем деле и поступке.

Иметь руководство Божье во всем, будь то духовная, физическая или умственная нужда, – это привилегия. Бог будет вашим вождем и руководителем ВСЕГДА. Как это великолепно!

4. Во время засухи будет насыщать душу твою. Когда вас постигнет тяжелое время, Господь заберет ваше волнение и страх. Ваша душа будет насыщена и довольна. Вместе с Аввакумом вы сможете сказать:

«Хотя бы не расцвела смоковница и не было плода на виноградных лозах, и маслина изменила, и нива не дала пищи, хотя бы не стало овец в загоне и рогатого скота в стойлах, – но и тогда буду радоваться о Господе и веселиться о Боге спасения моего. Господь Бог – сила моя: Он сделает ноги мои как у оленя и на высоты мои возведет меня! (Аввакум 3:17-19).

5. Будет утучнять кости твои. Красные кровяные клетки вырабатываются в костном мозге. Поэтому Господь делает кости тучными и здоровыми. Таким образом, Бог увеличивает жизнь человека, потому что жизнь (душа) человека в крови.

6. Ты будешь, как напоенный водою сад. На востоке напоенный водою сад является образом большого счастья, изобилия, а не нужды.

«Бойтесь Господа, святые Его, ибо нет скудости у боящихся Его» (Псалтирь 33:10).

В Новом Завете Иисус сказал:

«Ищите прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам» (Матфея 6:33).

Вся 6-я глава от Матфея учит, как жить, как иметь благословения, как угождать Богу. Иисус учил, как правильно жертвовать, как правильно молиться, как правильно поститься и что правильно искать.

Поступая так, вы будете, как напоенный водою сад: зеленеющий, плодоносный и изобильный.

7. Ты будешь, как источник, воды которого никогда не иссякают. Вы будете подобны источнику. Жаждающие души будут приходить к вам и утолять свою жажду. Вы будете наполнены таким смирением, которое приходит только через молитву и пост. Вы будете свежим, неисчерпаемым источником Божьего вдохновения.

Источники воды не нуждаются в рекламе: жаждущие сами ищут их. Вода будет переполнять вас, изливаясь на других, и у вас всегда найдется верное слово, чтобы благословить жаждущую душу. Для вас будут открыты двери, чтобы послужить людям. Ваш источник ничто не сможет остановить, он будет течь свободно!

Глава 13

Как поститься

Существует множество разных типов поста. Писание сообщает нам о некоторых из них, описывая, как постились:

1. Моисей (Исход 34:28).
2. Илия (1-я Царств 19:8).
3. Иисус Христос (Матфея 4)
4. Ездры (Ездра 8:21-23).
5. Неемия (Неемия 9:1).
6. Есфирь (Есфирь 4).
7. Ниневитяне (Иона 3:5-10).
8. Даниил (Даниил 1:9, 10).

Библия также сообщает, что Павел и другие верующие ранней церкви постились, но не указывает, каким образом.

Обычно в Ветхом Завете пост длился три дня без пищи и без воды. Илия, Моисей и Иисус Христос находились в посте сорок дней, но при этом Сам Господь укреплял их. Даниил брал длительные посты из десяти дней и двадцати одного дня.

Позвольте тут же оговориться, что пост ни в коем случае не предназначен для того, чтобы вселять в вас чувство вины. Если вы нечаянно что-то съели и только потом вспомнили, что вы поститесь, пожалуйста, не отчаивайтесь. Просто продолжайте поститься и не сдавайтесь. Иногда в посте организм чрезвычайно ослабевает, что вы едва ли можете шевелиться, и тогда, возможно, даже нужно съесть горсть изюма или орехов, или немного меда, или что-то другое исключительно полезное. Количество подобных продуктов обязательно должно быть небольшим, только для подкрепления сил;

потом продолжайте свой пост. Употребление небольшого количества здоровой пищи зависит от продолжительности поста. Если вы поститесь довольно продолжительное время, то в этом случае лучше кушать немного фруктов.

Помните, что вы поститесь не для того, чтобы впечатлить других или оценить собственные способности. Вы поститесь исключительно для ГОСПОДА. И не стыдитесь, если в тот или иной раз вы не выдержите, и у вас не получится поститься. Просто продолжайте практиковать пост!

Ниже перечислены восемь типов поста.

Тип I – Без пищи и воды

Такой тип поста не рекомендуется брать на длительный период, потому что во время поста в организме человека высвобождаются токсичные вещества, которые необходимо выводить из организма с жидкостью. Такой пост всегда длился не более чем три дня, кроме нескольких людей, которые постились таким образом дольше, но при этом Бог поддерживал их Своей сверхъестественной силой. В посте рекомендуется пить воду по причине современной загрязненной экологии и многочисленных консервантов, накапливающихся в нашем организме, и которые нужно выводить.

Тип II – Пост только на воде

Тип III – Три дня на воде с добавлением меда и лимона

Этот пост считается очищающим. Выжмите сок половины лимона в чашку с горячей водой и добавьте мед по вкусу. Пейте в течение дня. Этот напиток можно также пить в более продолжительных постах.

Тип IV – Пост на соках

Постясь таким образом, человек не употребляет никакой пищи, не пьет кофе, лимонадов и т.д., а только соки. Фруктовые соки не следует смешивать с овощными соками. Отлично подходит сок из выжатой свежей моркови.

Тип V – Смешанный пост

Употребляются соки, а также горячий травяной чай с медом. В длительных постах можно три дня поститься только на воде, а остальные дни пить соки и чай (травяной, без кофеина).

Тип VI – Пост Даниила (десять дней)

Употребляются только овощи и вода. Примерно в 660 году до Рождества Христова вавилонский царь Новохудоносор повелел отобрать для себя отроков из благородного или царского рода Иудеи, чтобы их обучали халдейскому языку и культуре. Царь выделял им

пищу и вино со своего стола, но Даниил, отказавшись от них, предложил:

«Сделай опыт над рабами твоими: в течение десяти дней пусть дают нам в пищу овощи и воду для питья» (Даниил 1:12).

Вероятно, что в категорию овощей входили зерна, чечевица и основные овощи. Библия говорит, что в конце этого десятидневного поста Даниил и его товарищи выглядели здоровее, чем те, кто питались царской пищей.

Одна женщина в нашей церкви постилась тридцать дней. Каждый день она съедала лишь тарелку каши из зерна вместе с витаминной добавкой и пила виноградный сок. Она говорила, что никогда не чувствовала себя лучше, а также Бог даровал ей удивительное духовное переживание.

Тип VII – Пост Даниила (21 день)

Даниила 10:2-3. Очевидно, что Даниил не ел хлеба, десертов, мяса и не пил соков. Однако эти стихи ничего не сообщают о том, что он воздерживался также от фруктов и овощей, поэтому некоторые полагают, что Даниил в этом посте употреблял их. Я знаю людей, которые постились таким образом, и пост для них оказался очень полезным.

Тип VIII – Три дня на воде, на четвертый день бульон или овощной суп для укрепления. Потом опять два дня только на воде, и снова день на бульоне или овощной суп.

Такой пост хорош для людей, которые должны работать. Мне приходилось варить овощные супы для людей, которые постились десять или двадцать один день. Вот два рецепта:

1. Положите в кипящую воду шпинат, лук, петрушку и морковь и варите несколько минут, чтобы овощи стали мягкими. Затем овощи разотрите с помощью миксера в однородную массу и смешайте с водой, в которой они варились.

2. Суп варится также, но только из томатов, моркови с пассерованным луком и чесноком.

Каким бы образом вы не постились и по каким бы то не было причинам, пост будет вам полезен как в духовном, так и в физическом плане.

Мое личное убеждение состоит в том, что если вы поститесь по духовным причинам, то не следует употреблять пищу вообще, но только питье. Пост – это не время получать удовольствие от еды.

Еще одно, что следует принять во внимание, начиная пост. Чем чище ваш организм, тем легче проходит пост. Например, существует меньшая вероятность головных болей, если в вашем теле скопилось меньше токсичных веществ. Прямо перед постом рекомендуется очистить толстую кишку с помощью алоэ, клизмы или специальных

трав. Толстая кишка считается сточным колодцем организма. Поэтому, когда вы начинаете поститься, чем меньше отходов находится в вашем теле, тем меньше токсичных веществ будет высвобождаться в ваш организм.

Когда вы чувствуете слабость, следует отдохнуть, а также попытайтесь каждый день быть на свежем воздухе. В посте очищается наш духовный человек, но физического человека также следует очищать. Легкие, поры кожи, полость рта, кишечник и мочевая система избавляются от вредных веществ, токсинов и слизи, поэтому очень важно мыть свое тело.

Также следует правильно выходить из поста. Во время поста человек обычно чувствует себя очищенным и решает больше не отравлять и не засорять свой организм. Но, естественно, многие сразу же забывают о своем решении. Выходить из поста следует постепенно, употребляя виноградный сок, затем употребляя фрукты и вареные овощи, затем, через день или два, употреблять иные продукты. Нельзя, закончив пост, наесться до тошноты, но надо есть легкую пищу, как, например, салаты. Я знала одного молодого человека, который отпраздновал окончание поста пиццей, отчего у него жутко разболелся желудок. Этот поступок был не очень мудрым. Будьте рассудительны и позволяйте вашему телу и разуму функционировать в оптимальном режиме.

Эпилог

«Папа, зачем понапрасну расходовать мрамор?» – спросил сынишка скульптора, наблюдая, как его отец острым долотом и молоточком откалывал кусочки от каменной глыбы.

«Потому что, чем больше мягких постукиваний, ударов средних и сильных, тем больше глыба теряет мрамора. А чем больше глыба теряет мрамора, сын мой, тем больше возрастает статуя», – ответил он.

Так же и с нами: чем больше мирского мы теряем, тем более возрастает наш внутренний человек.

Когда Гарибальди решил освободить Италию от вражеской оккупации, он увидел стоящих на углу улицы молодых людей, подошел к ним и призвал их присоединиться к нему в этой борьбе. «А что ты можешь предложить нам?» – спросили они. «Предложить? – ответил Гарибальди. – Я предлагаю вам трудности, изнурение голодом, жарой, жаждой, бессонными ночами, натертые до мозолей ноги от длительных походов, бесчисленные лишения, а также ПОБЕДУ В САМОМ БЛАГОРОДНОМ ДЕЛЕ». Молодые итальянцы последовали за Гарибальди в освободительной борьбе.

Сегодня Иисус призывает добровольцев на самое благородное дело на земле, и Он настойчиво повторяет:

«Если кто хочет идти за Мною, отвергнись себя и возьми крест свой и следуй за Мною. Ибо, кто хочет душу свою сберечь,

тот потеряет ее; а кто потеряет душу свою ради Меня, тот сбережет ее» (Луки 9:23-24).

Больше всего исполнена благословениями, победами и силой та жизнь, которая полностью подчинена Иисусу Христу, устремлена к выполнению Его дела, и помнит каждый день о Его величественном присутствии. Это жизнь хождения по Духу и приближения к Нему. Неужели кто-то не захочет такой силы и победы? Бог предлагает их всем, кто будет исполнять Писание. Все, чего люди хотят, они находят тогда, когда отдают все Иисусу. Именно горячее сердце, пламенеющее любовью к Господу, горящее желанием исполнить Его волю, получает полное удовлетворение в жизни и вознаграждение всеми библейскими обетованиями. Любить Бога значит любить Его Слово, Его образ жизни, Его детей и Его волю.